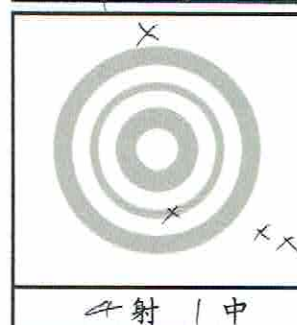
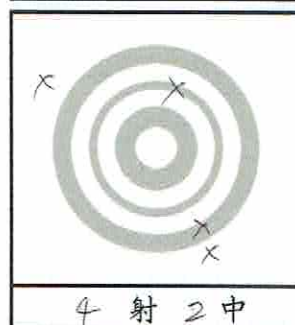
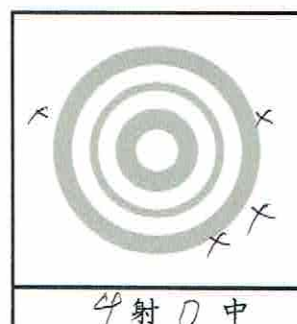
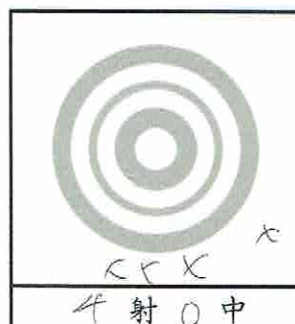
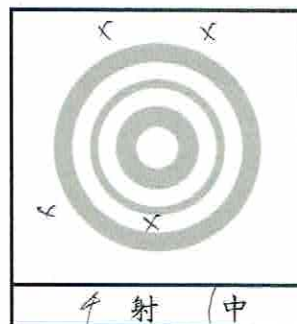


矢所記録表 | 年氏名 佐々木

3月 2/日 火曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

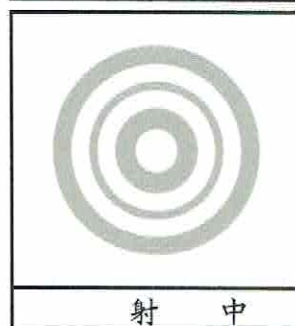
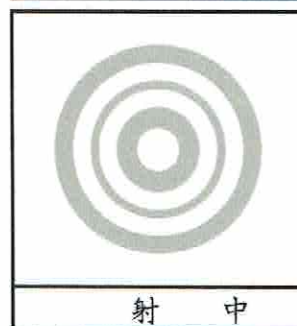
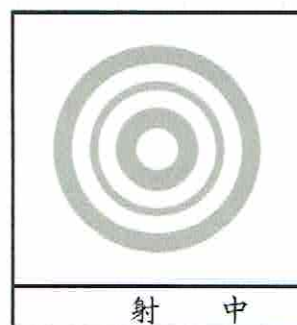
合計 3 2 射 7 中

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月2日 火曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



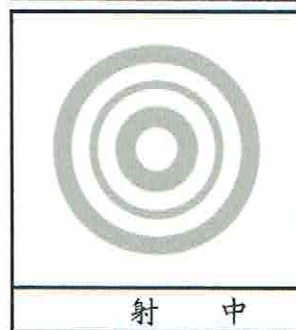
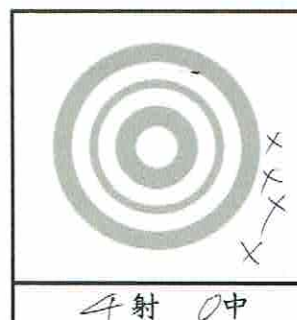
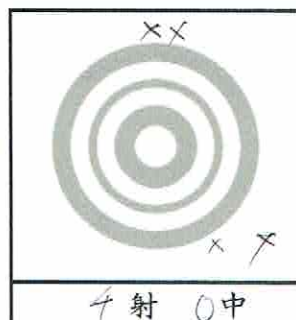
反省点・課題など
やはり目がよく押せずに前に傾くことが多かった。

体で引くことを意識ね。

合計 8射 3中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

今日は体が更に強くうめ引くことができなかった。腕だけで引いていたので矢所がまっすぐにはびらけた。体で引けるように肩甲骨の意識を強くする。

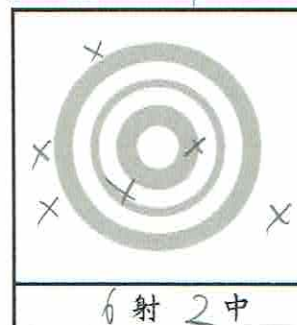
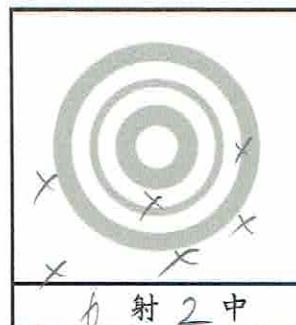
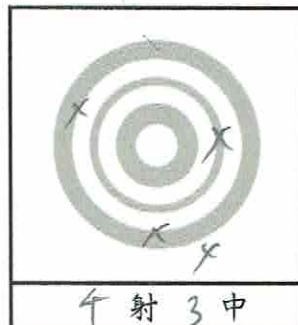
合計 24 射 7 中

矢所記録表 1 年氏名 佐々木

3月 23日 木曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 42 射 18 中

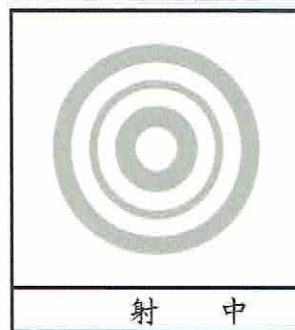
矢所記録表

年氏名 佐々木

3月23日 木曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

今日は、取りかけの人指し指となか指の位置を変えることで的中が
よくなった。第2関節あたりにすることでスリックとした 合計 21 射 | 中

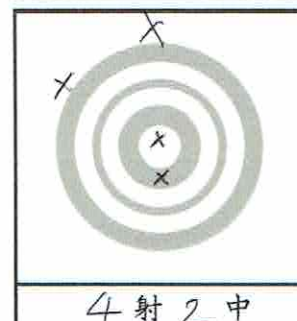
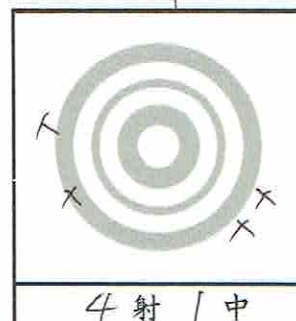
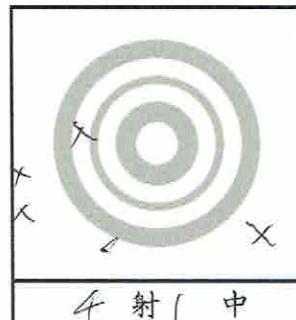
離れが出るようになった。また弓手の開きが無いときが当たると言われた
のでそこも気をつけたい

矢所記録表 | 年氏名 佐々木

3月 24日 金曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

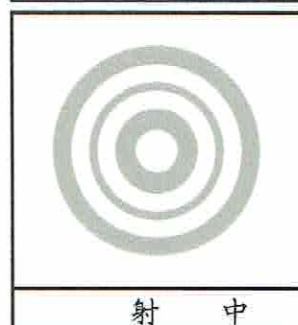
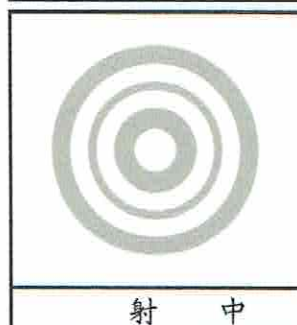
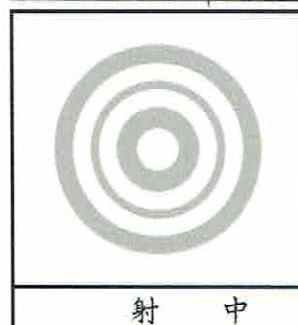
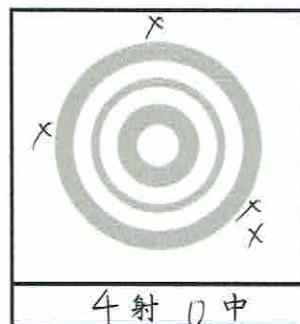
合計 32射 9中

矢所記録表 | 年氏名 佐々木 修

3月 24日 金曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
 最後の方になると肩線がずれ、うしろ肩が傾けてしまったり力がかかたまま、でずむ。
 大きく入って、肩甲骨のしりを意識する。

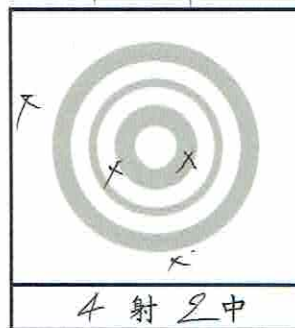
合計 8射 1中

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月24日 金曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

午前の方が角見が効いていて矢勢がでていた。午後は肩甲骨のしりを意識していいいたが、い。かがりや、うでを振ってしま、たので

合計 32 射 1中

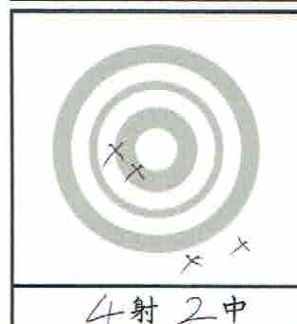
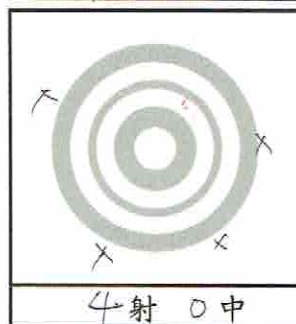
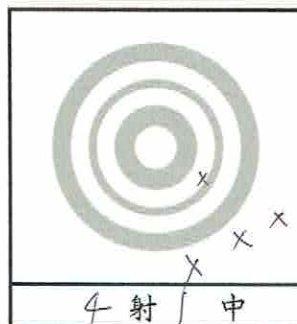
矢所が大きく離れた。

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月 25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

だぐりぎみになっていて離れが下にでているので、その意識を強くもつ。

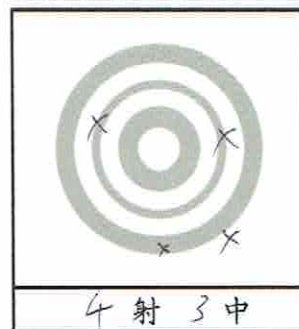
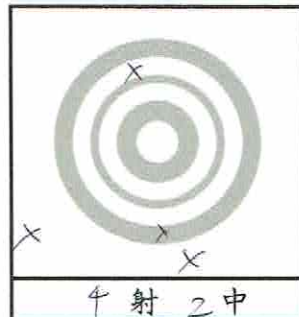
弓手のゆとりがなくなりぎみなので、腕を伸ばしすぎないこと。

合計 32射 11中

手先でひかないことを意識する。

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



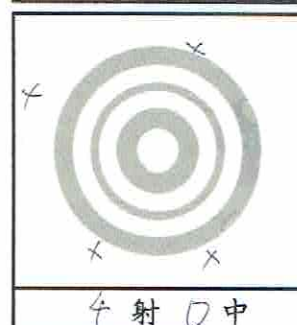
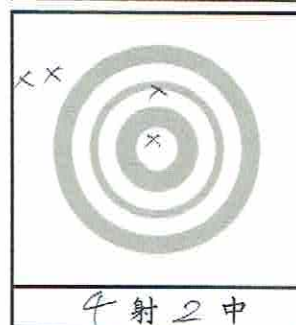
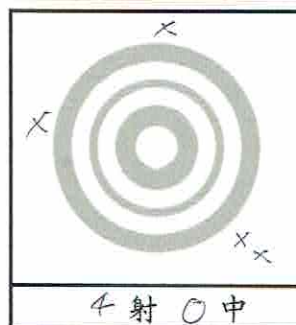
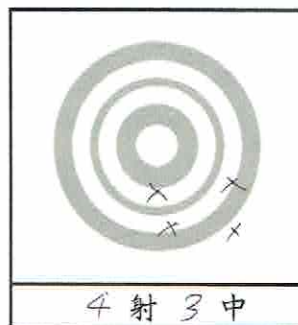
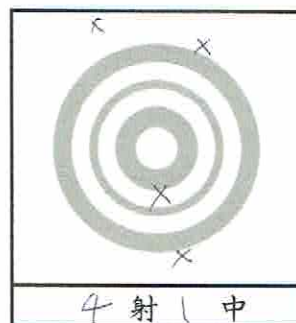
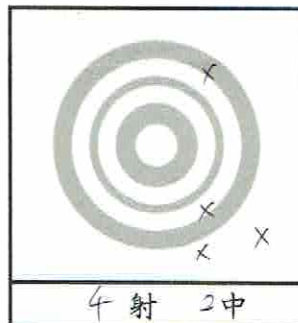
反省点・課題など

いなりがなく矢勢がでなかったのてうで全体でかけろ。
もたれになつていゝるので、4射で離れろ。

合計 20 射 9 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

今日は昨日までのきたれ癖を直すために、4射から離れるようにした。1つか矢が
ますぐ飛ぶことが多く、白の中も上がった。ただMねりが

合計 32 射 11 中

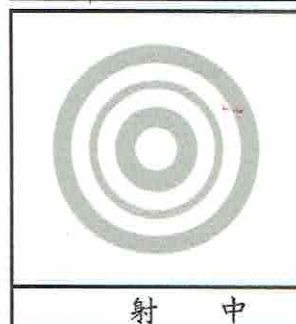
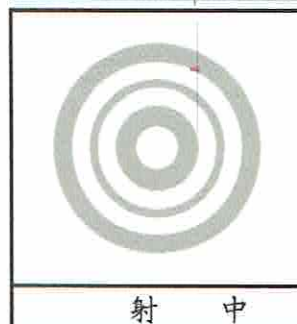
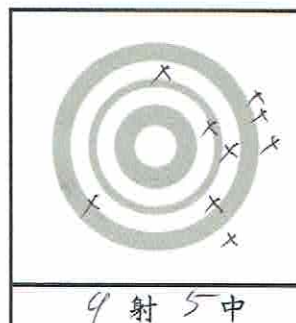
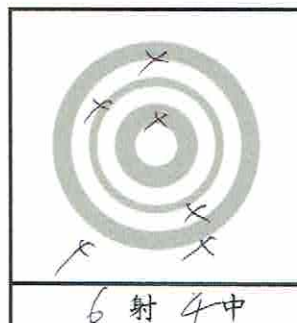
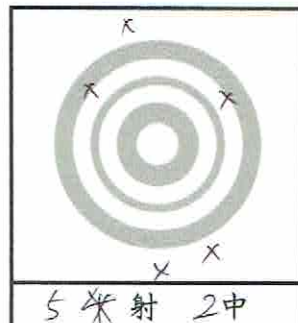
弱く下に落ちるので4射の中で伸びとMねりを忘れないようにする。

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月26日 日曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

今日は、午後は個人戦で、4つ矢では1本、一記も1本とあまりにできなかった、うまく

飛ぶ射は、角見がよく交かいていて矢勢がでていた。合計 20 射 11 中

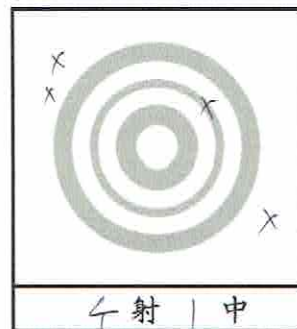
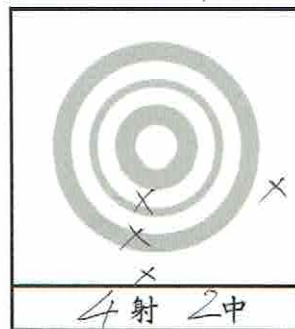
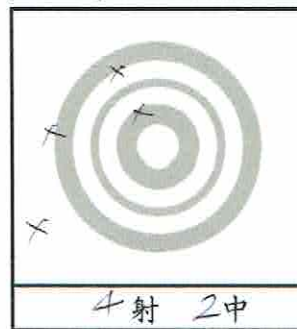
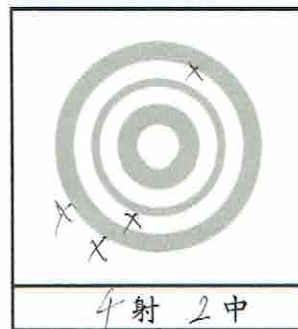
また立ち位置によって矢所がブレたので細かい動作一つ一つに気を付けて引く。

矢所記録表 | 年氏名 1佐々木

3月29日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

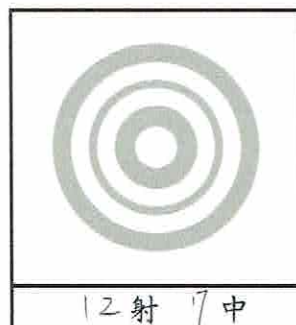
合計 32射 10中

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月 29日 木曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

正練では肩甲骨のしりかあまりなかった。自練に入り 疲れてくると体の力の流れがよく分かり 命中するようになった。離れで余計な力 合計 32射 17中 が入。このため 全体的に力を抜いて大きく入ることを意識する。