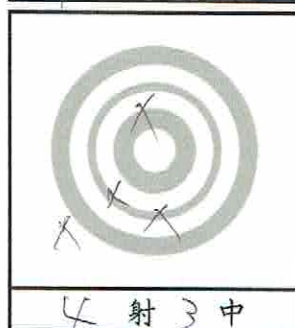
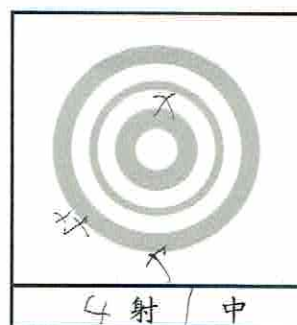
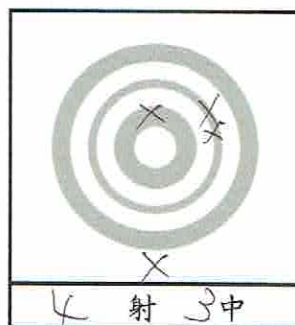


矢所記録表 2年氏名 伊藤 正

3月21日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

最初の方は、母子球のところで押すことを意識して、矢勢が乗っていた。(途中で疲れてできなくなった) 馬手の内手首にかけをつけて引く。

合計 66射 54中

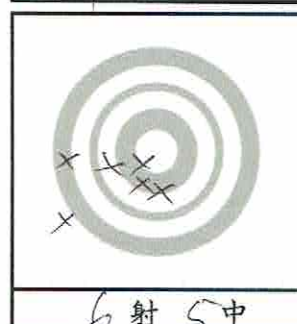
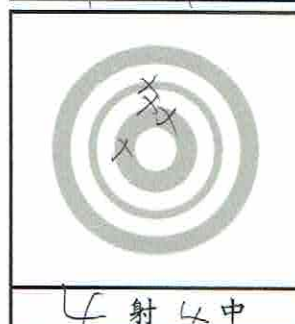
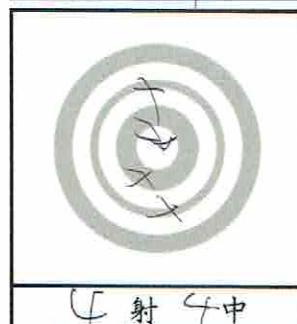
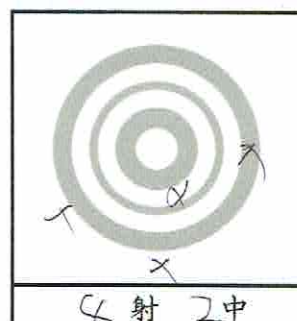
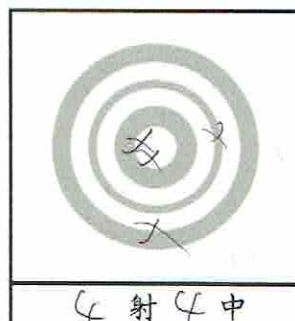
馬手の下筋を伸ばす。

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月21日 火曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

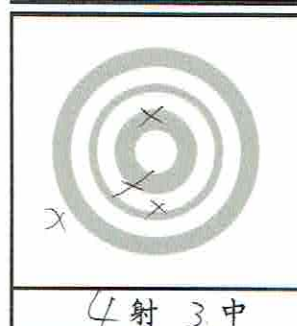
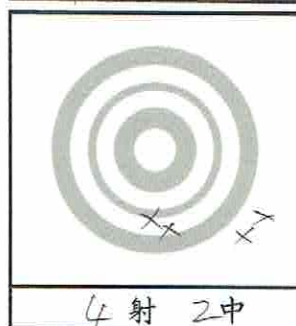
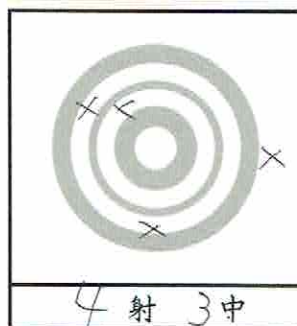
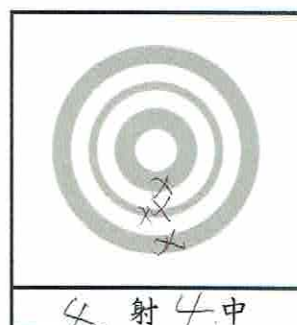
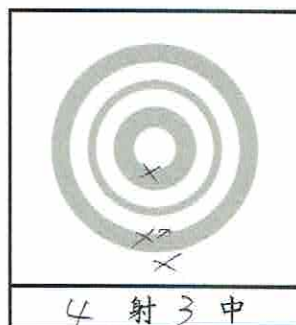
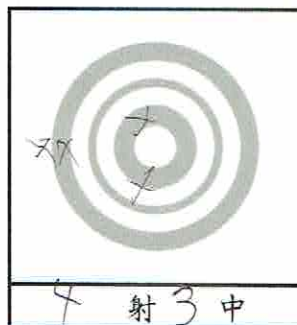
合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月22日 水曜日 (No. 1.)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

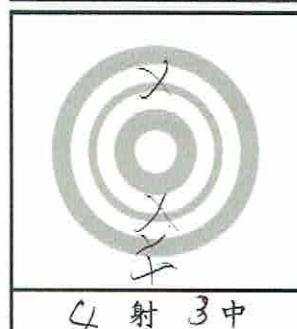
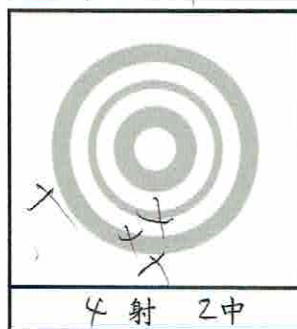
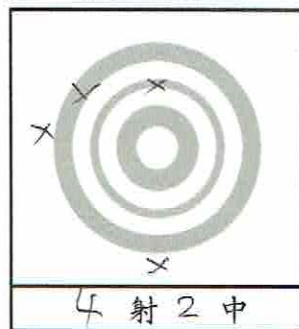
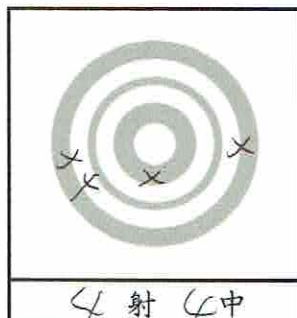
春合宿：馬手の力を抜く。小ばなりの改善。はたなりの際の手の内締まり。  
立ちでもしっかり伸び合う。

合計 32射 24中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠 3月23日 木曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

三分の二からの馬手先の力の入り具合を気をつける。弓手が入りすぎて最後押しにくい  
伸び合いの方向をまっすぐする、力を最後に緩めない。

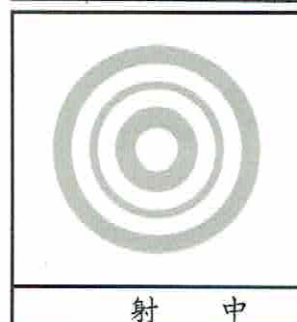
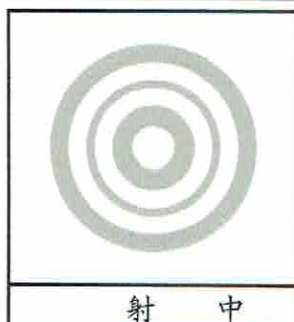
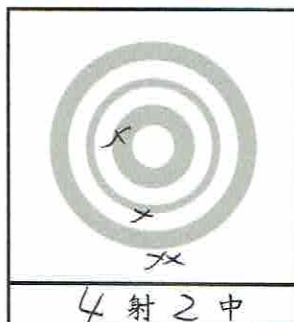
合計 48 射 32 中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 所

3月23日 木曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

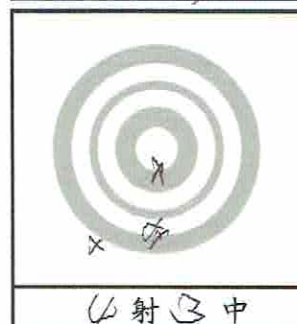
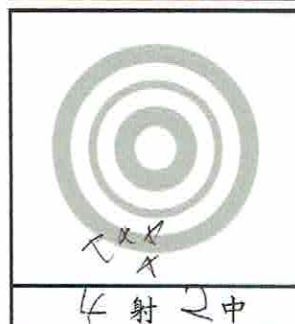
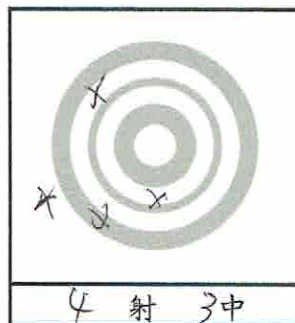
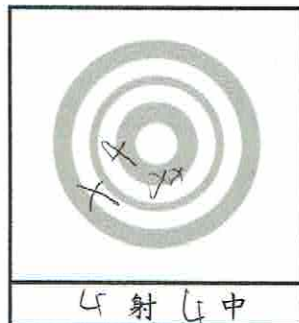
合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 戸田 匠

3月24日 金曜日 (No. 1) 午(前)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

弓手の手の内の締めまり → 弓手が入りすぎ、馬手は入っていない

馬手は入っていない分、伸び合いで手先を使ってしまう。合計 52射 29中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月 24日 金曜日 (No. 2) 年 前

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

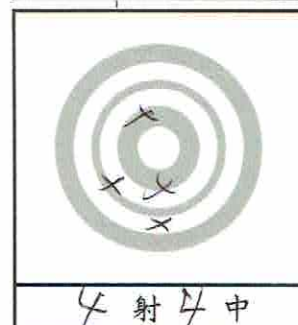
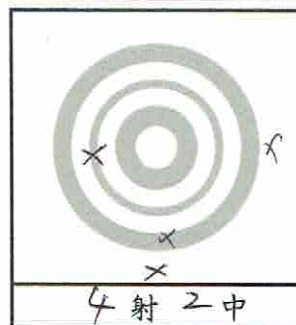
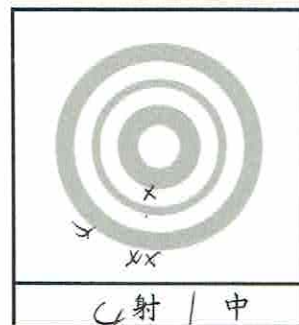
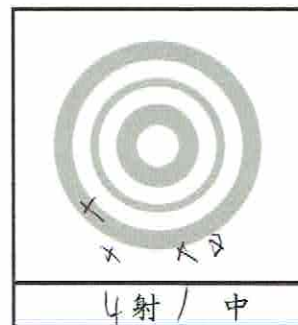
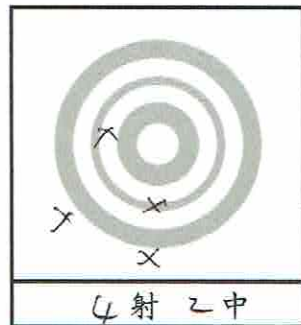
合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 佐藤 匠

3月24日 金曜日 (No. 3) 年(後)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

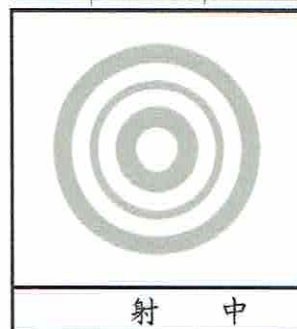
合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 佐藤 匠

3月24日(金)曜日 (No. 4) 年(後)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

年前に引き継ぎ、弓手が入りすぎで角を効かす余地がない。馬手も小高値れ。  
力が入りすぎで指先が開いてしまう。

合計 48射 23中

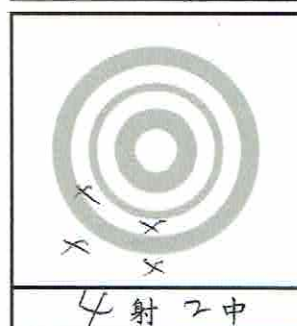
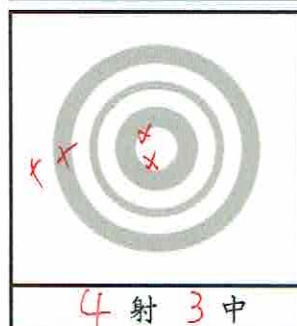
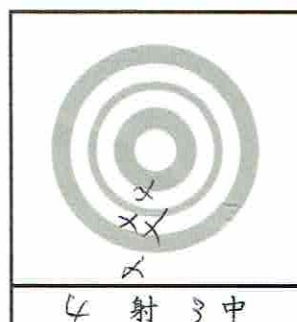
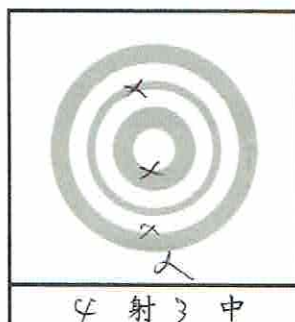
午前

矢所記録表 2年氏名 佐藤匠

3月25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

1ヶ月の治療を優先。小さくならないよう12注意する。3手を開かない。  
馬手の手先に力をあまり加えない。

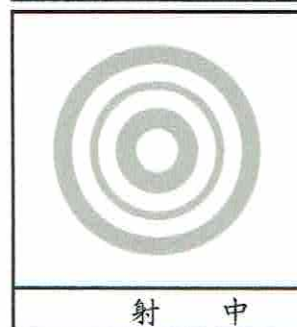
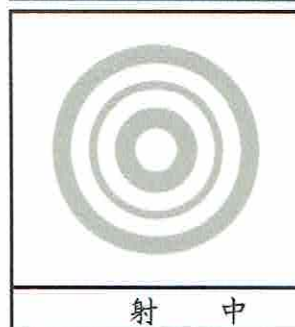
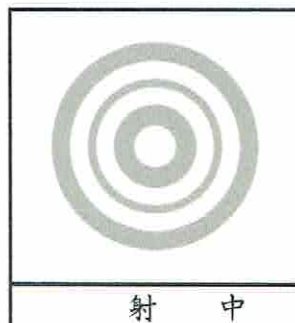
合計 36 射 20 中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月 25日 土曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 36 射 20 中

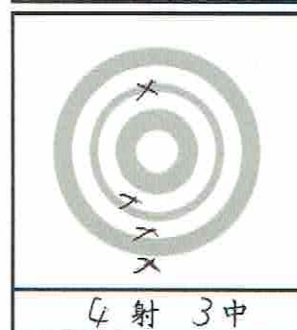
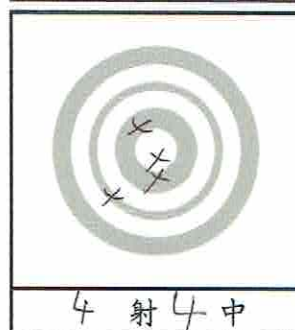
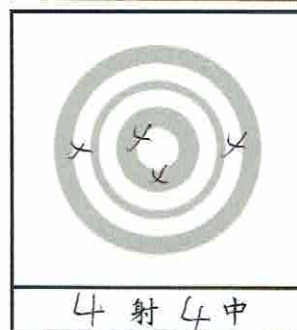
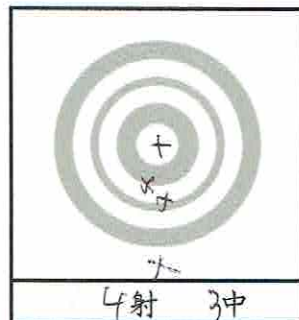
午後

矢所記録表 2年氏名 佐藤 匠

3月25日 土曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

けがの修復。馬手のかけを手の内側に  つけるところはよくなった。手先の力も抜けた射もあった。あとは弓手の三指の締めを意識する。

合計 40射 28中

午後  
矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月25日 土曜日 (No. 4)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

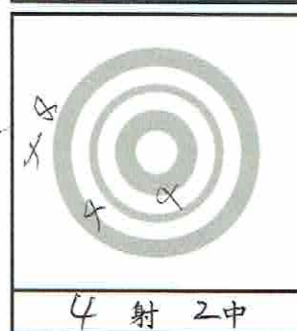
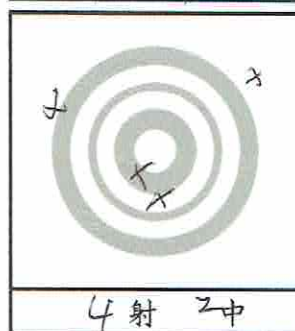
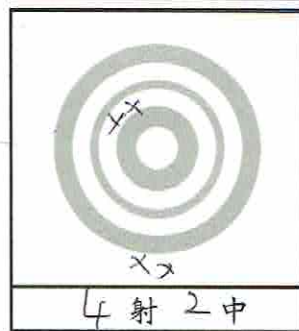
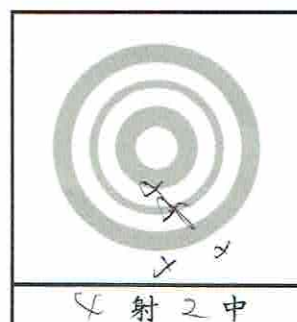
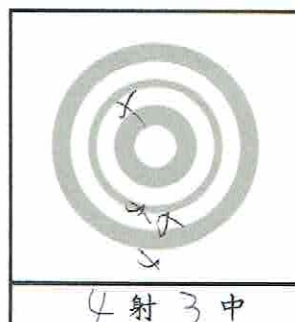
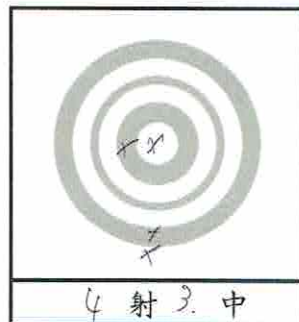
合計 40射 28中

矢所記録表 2年 氏名 12 藤 匠

3月 26 日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

馬手の下筋を便して大きくはなれる。(最後の方はできず)

合計 58 射 30 中

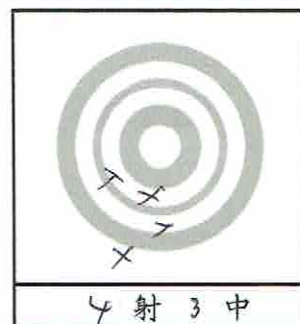
午前

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月26日 日曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 射 中

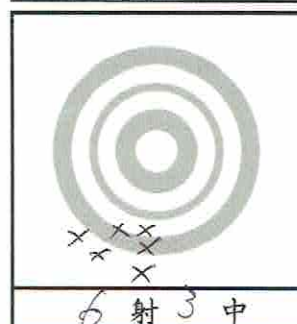
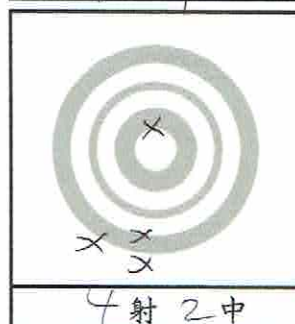
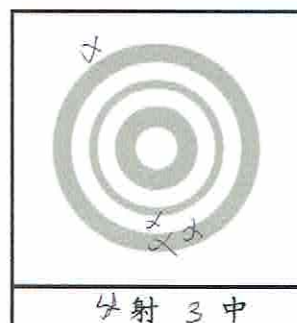
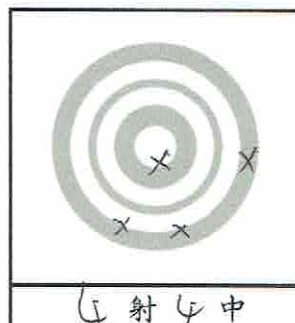
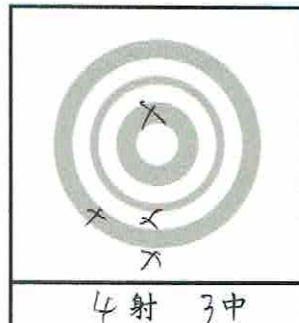
矢所記録表 2年氏名 ひた藤匠

3月26日 日曜日 (No. 3)

午後

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など  
(少し)大高位置か小ばなれに戻り、深く取り懸ける、肩を詰まらせるように  
気をつける。

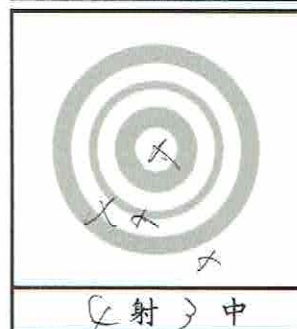
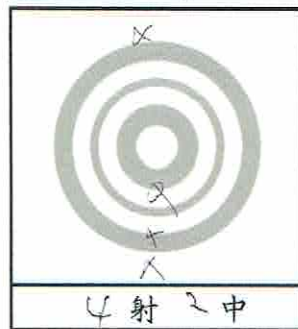
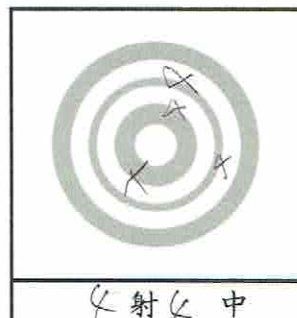
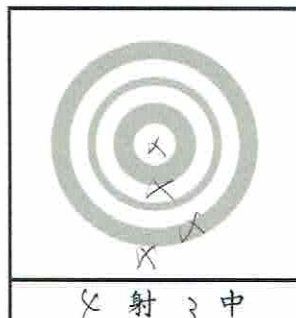
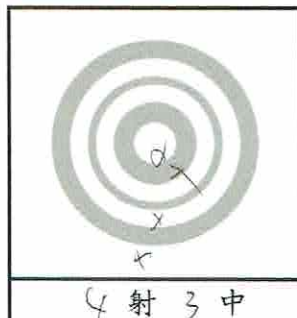
合計 ~~18~~ 射 18中

矢所記録表 乙年氏名 佐藤 匠

3月29日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

角見を効かせて高確率。

合計 68射 46中

## 矢所記録表

2年 氏名

佐藤 匠

3

月

29

日

水

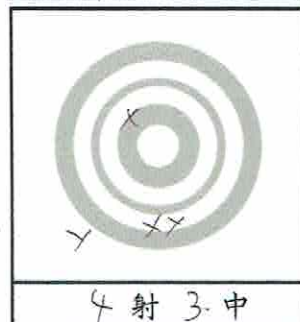
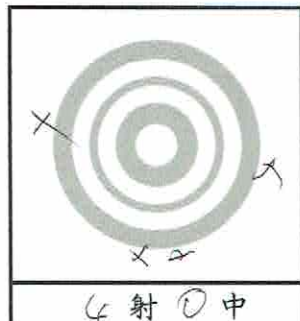
曜

日

(No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

角見を交力かせて離れる。

合計 68 射 46 中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月31日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

角見を交かせる。うを無理に返すをやめる。何射かいい射が出たがよかった。馬手曲がまだ小高作れなので気をつける。

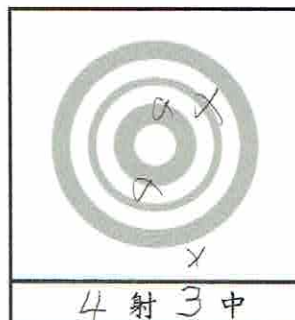
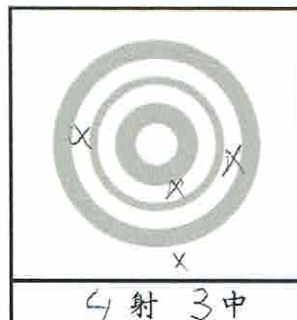
合計 48射 26中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月31日 金曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 48 射 26 中