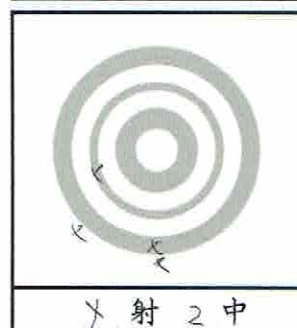
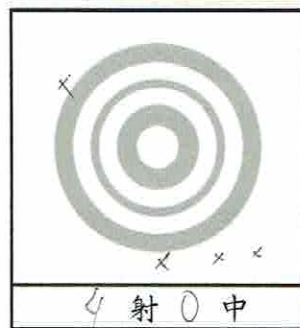
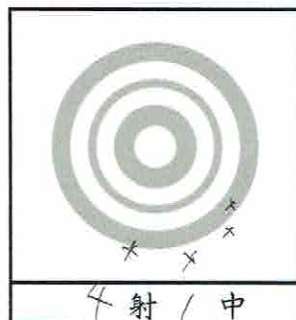


矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎 3月2/日 火曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など 下に記入してください。

→ 体でやる。手先の力だ。入るまで。
→ 手が空いてる。

合計 射 中

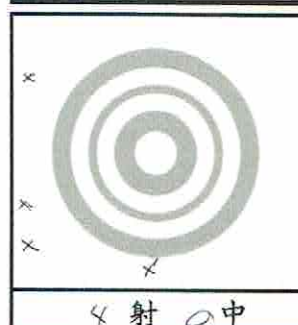
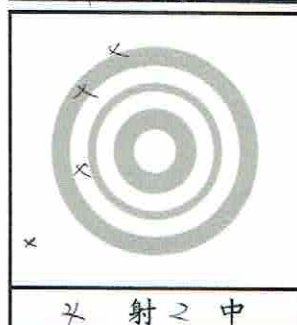
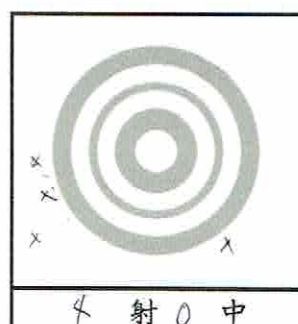
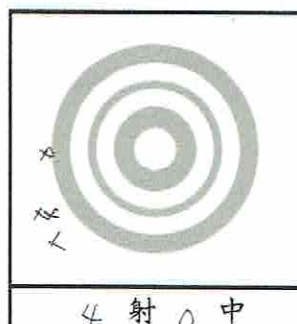
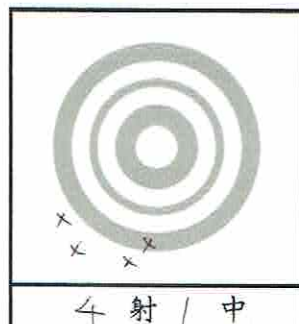
矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 2 / 日

曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

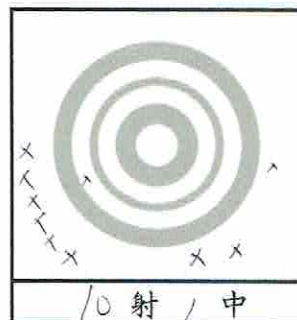
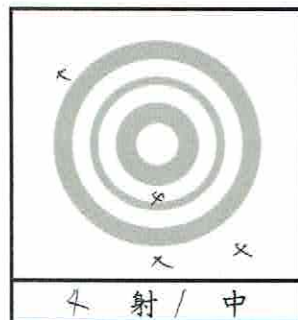
上手い、射が正確なところもよく

合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎 3月21日 曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



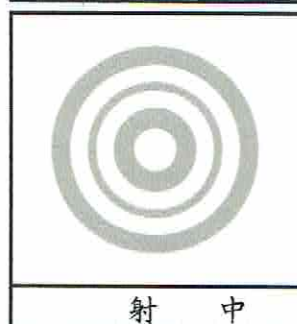
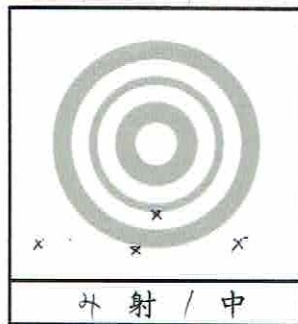
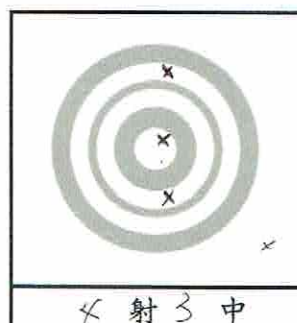
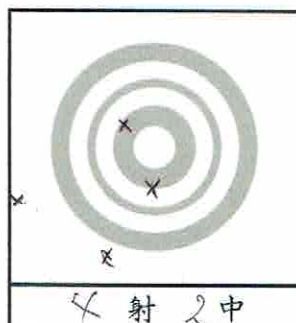
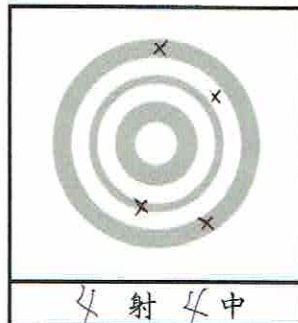
反省点・課題など。伸合方向は頼、特に念入りに解している。
馬手は横後30度の力

合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 長沼 俊太郎 3月22日水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など。横に押してると思っている射に対して、矢が外れている。原因は右足が伸びている。

矢の軌道は、矢が外れている。

矢の軌道のかけ方。

合計 28射 15中

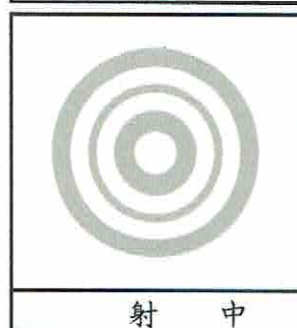
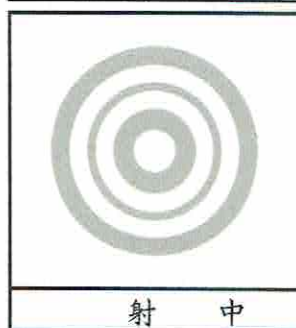
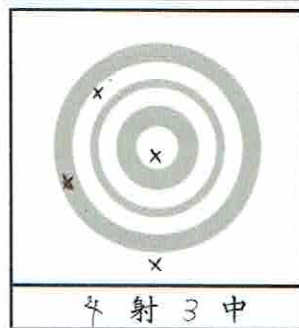
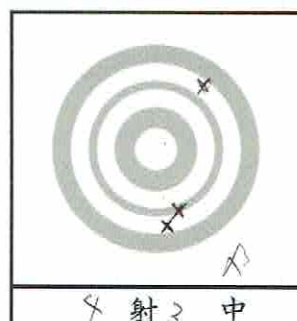
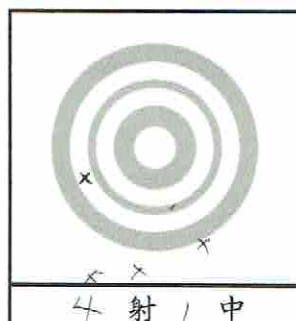
意識。矢の軌道は、矢が外れている。矢の軌道のかけ方。

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 22 日 水曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など 矢の向きで馬力が入り、少し
三方のニアでもういっばい入るなりになっている

合計 5 / 射 26 中

★5年が1年より左方向に10m押さえる→かわからず後3に投ぐ。
★5年が1年より後3と1年よりかわからず、かわからず後3に投ぐ。

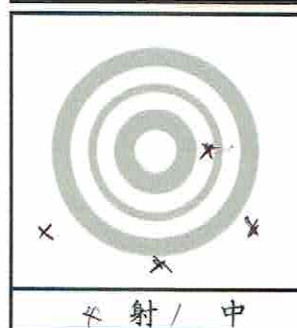
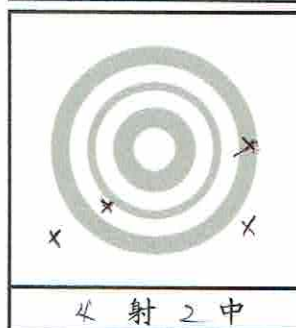
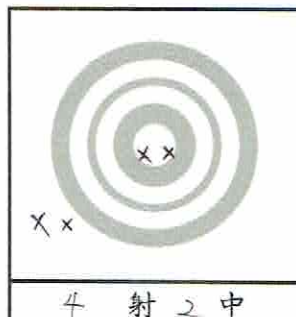
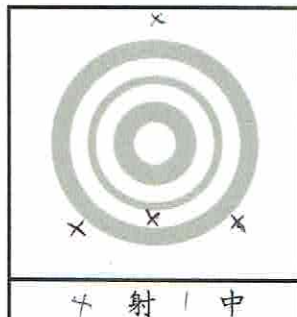
春合宿1日目午後

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 23 日 木 曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

全て即の1-1に記入済

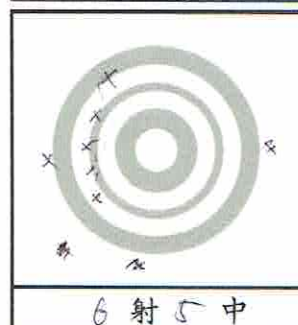
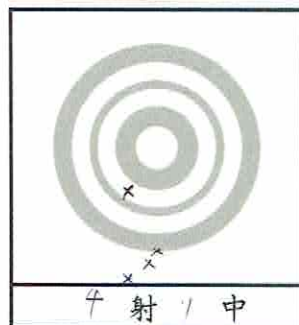
合計 射 中

春合宿1日目(午後)

矢所記録表 2年氏名 長沼俊太郎 3月23日 木曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 射 中

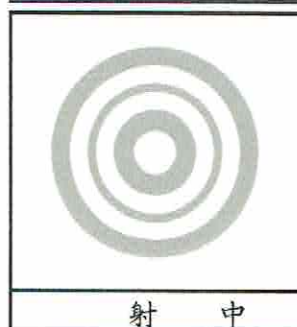
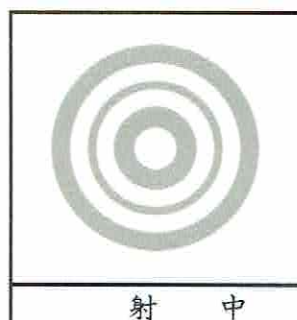
春合宿(午後)

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎

3月23日 木曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

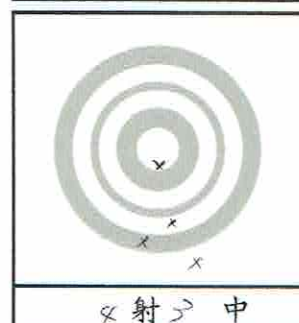
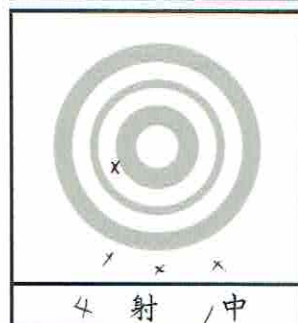
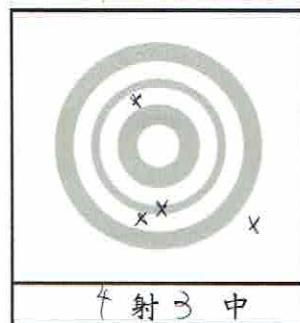
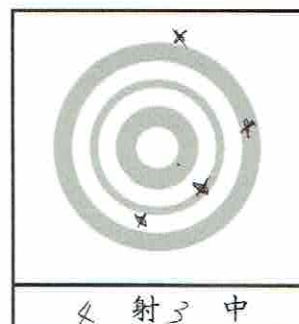
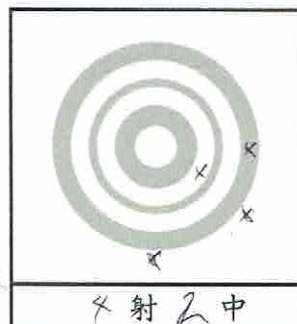
合計 7 / 射 中

矢所記録表 2年氏名 長沼俊太郎

3月24日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



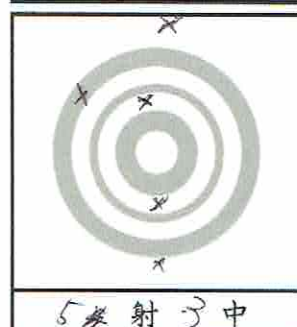
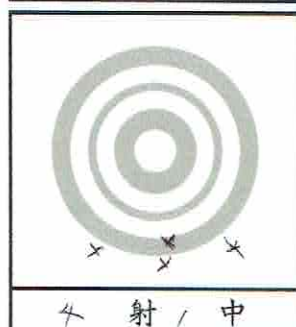
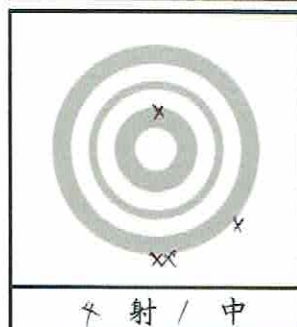
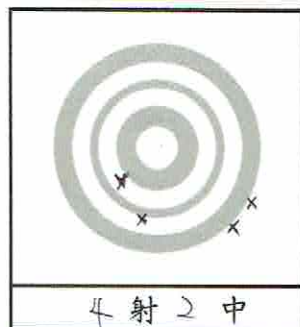
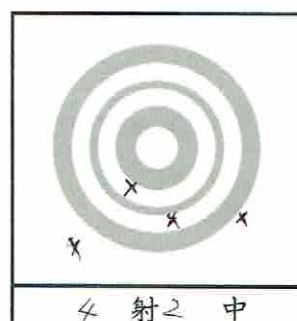
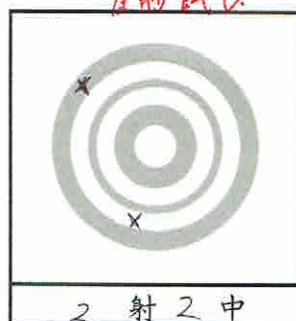
反省点・課題など

10.2 に書く。

合計 32 射 22 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

~~反的~~ 試し


反省点・課題など。反的の前に立ちやすい。基本に立ち返って、反的の中心を延長線上に意識

・正しい姿勢を三つの三つで反的の中心を延長線上に意識

合計 31 射 16 中

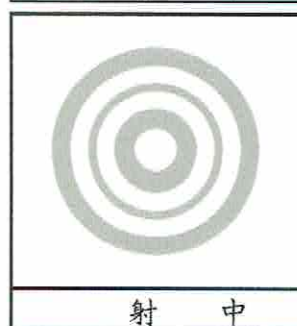
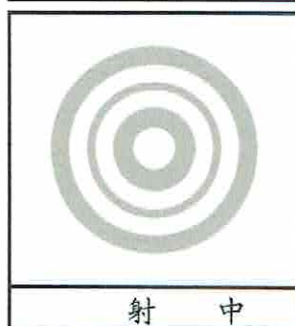
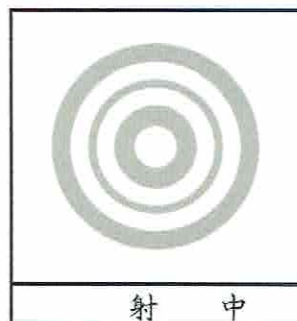
計 63 38

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎

3月24日 全曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

No. 2 に書いてある

合計 4 射 / 中

計 67 射 39 中

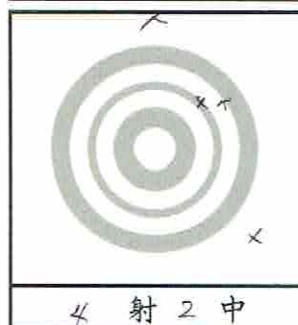
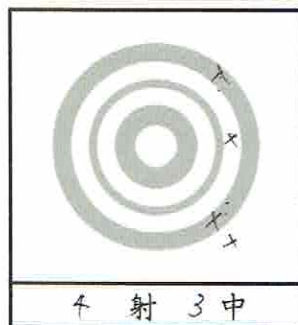
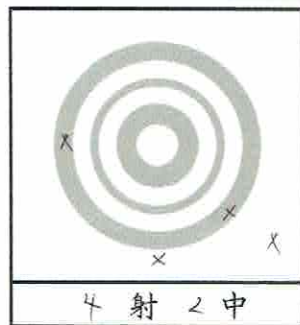
3/24 (午後)

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 24 日 金 曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など、この二は小さくとも、慎重にせず、上向きに力が入りすぎ。
 福岡と東京に、この二に注意し、必ず引く。

合計 32 射 11 中

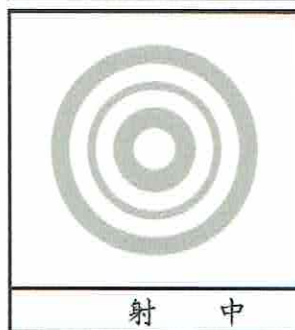
3/24(17後)

矢所記録表 2年氏名 長沼 俊太郎

3月24日 金曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

10/1に修正済

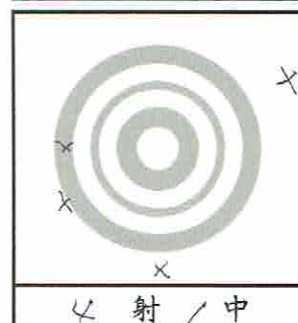
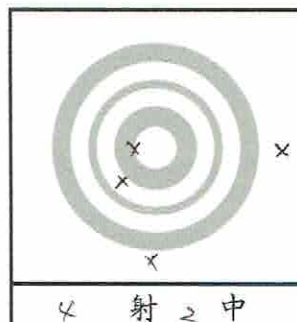
合計 ~~20~~ 射 6中

計 ~~20~~ 射 17中 119pt 56中

矢所記録表 2年氏名 長沼 俊太郎 3月25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



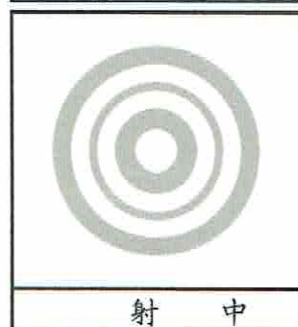
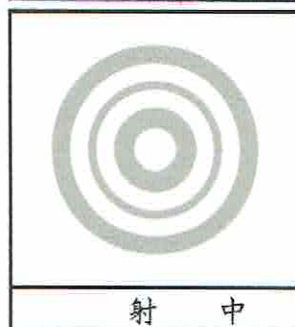
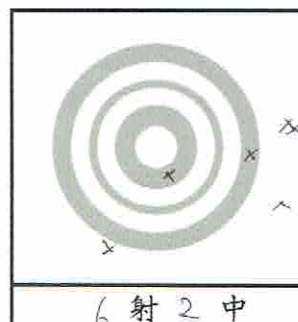
反省点・課題など 打ち起こしてリセットして上体への致方をする
顔面にかがっている

合計 32 射 13 中

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎 3 月 25 日 土 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

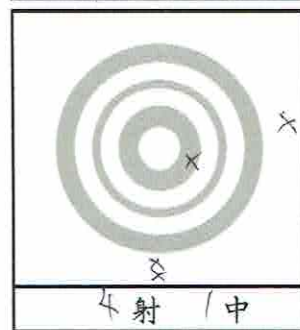
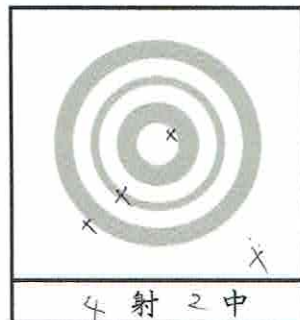
合計 50 射 20 中

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎

3月25日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など。あまりに正確なアウトラインの対比
通す箇所の校り込み

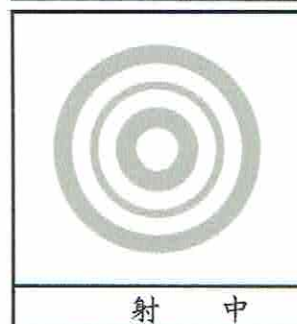
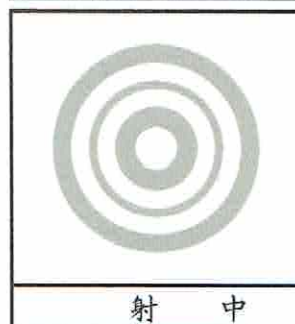
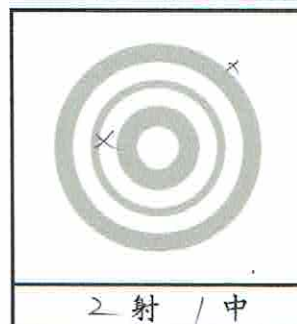
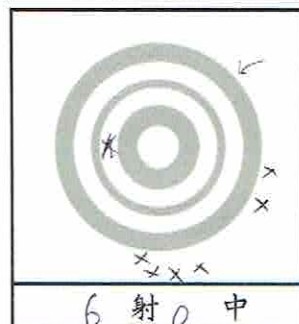
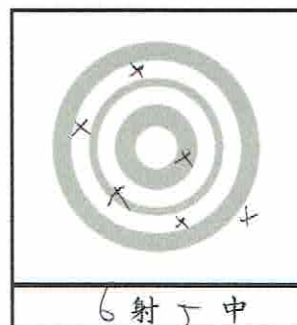
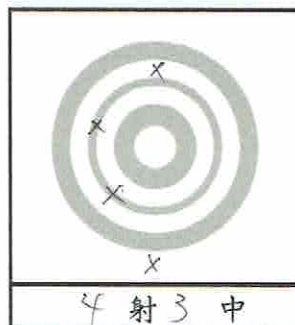
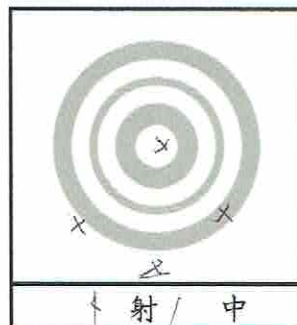
合計 32 射 10 中

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 5 日 土曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 24 射 9 中

56 射 19 中

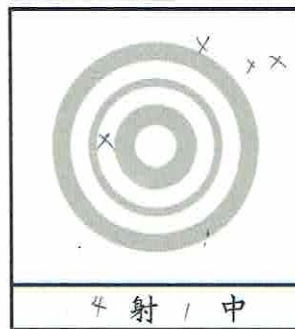
17期

矢所記録表 2. 年氏名 長沼 俊太郎

3月26日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

・物見をもう少し早く、発射音を待たず、
・鳥が下にかかるのではなく、横に出すタイミングで待つ。
・半分の距離、いかに入れたか、いかう直ぐ戻して来る。

- 押し開きは腕全体で
相対。→ 押さえる。

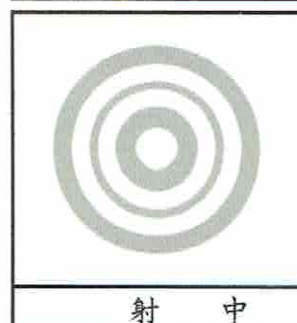
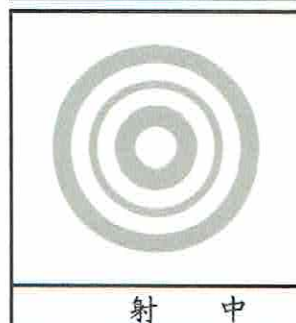
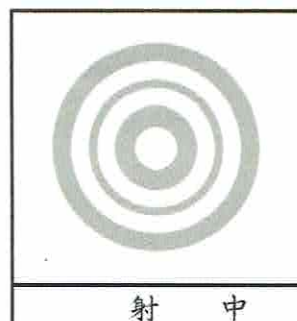
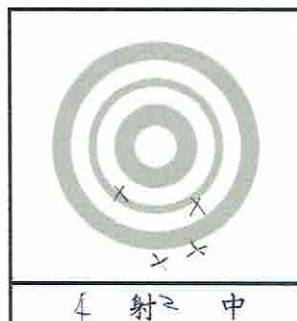
合計 32 射 8 中

矢所記録表 2年 氏名 長沼俊太郎

3月26日 日曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

月曜日から 7月26日まで 練習

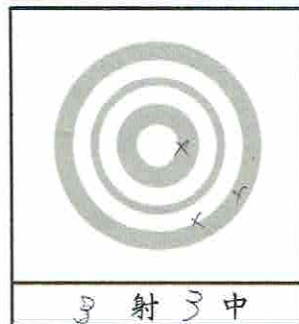
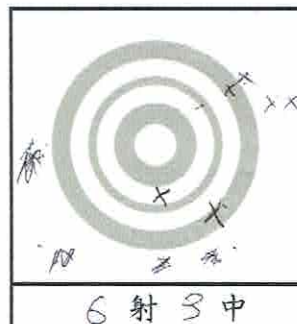
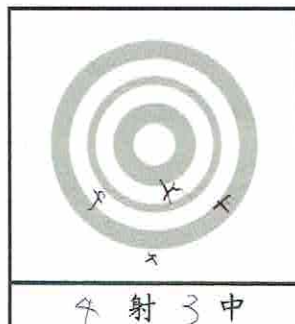
合計 40 射 13 中

4後

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎 3月26日 曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

5射を10回以下に減らして、
もっと安定して全射中する。

・このページの
5射を10回に
減らす。

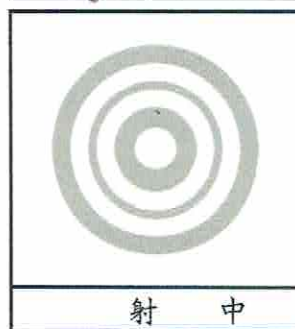
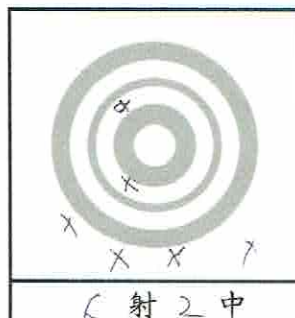
4後

合計 26 射 13 中

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎 3 月 26 日 A 曜日 (No. 4)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

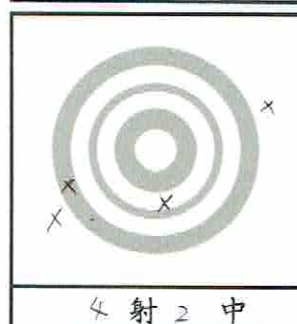
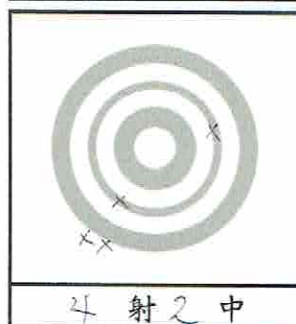
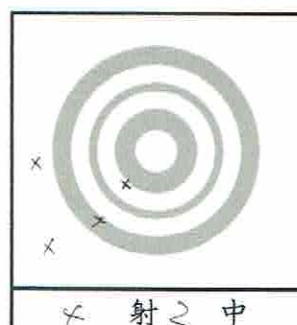
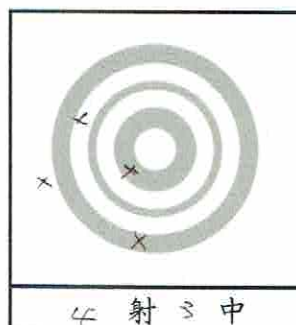


反省点・課題など
 ・弓の肘が落ちきってあらず押しかけてない
 ・満弓時が下に落ちる
 ・肘が下、こえ

合計 21 射 7 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など 会に入って下方に傾いているので、上方に傾けるようにする、
 ・3秒の強い意識を集中させて、毎呼吸で呼吸を止め、

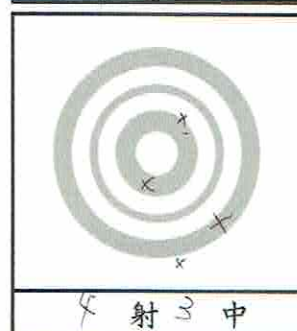
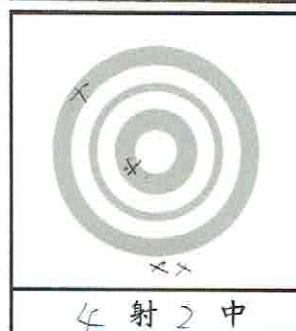
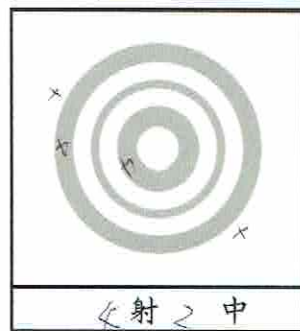
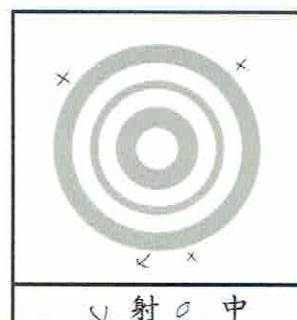
合計 32 射 15 中

★5秒下ろす？
 痛くありません？

No. 1 15/32

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など 手元でわけて打たれているので注意


3 年が通じている
4 年が通じている
5 年を目標に決めている
(11月まで)

合計 32 射 14 中

No. 1 15/32

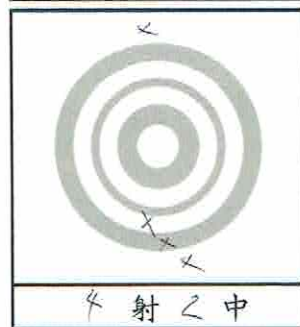
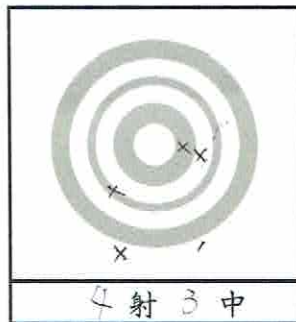
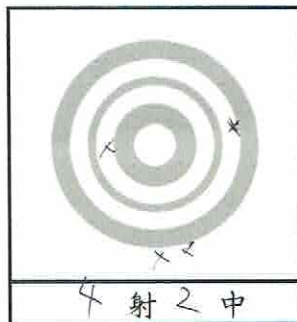
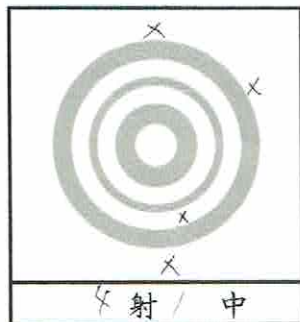
No. 2 14/32

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 29 日 水曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

山なりメカが子のアジ

明日のついでに

上も身に力が入る ⇒ スーッスー



疲れてくるで勢が弱まる。⇒
後3に力が入る。

合計26 射 16 中

No.1 15/32
No.2 14/32
No.3 16/26

押さえておいて
有調に
力が入る

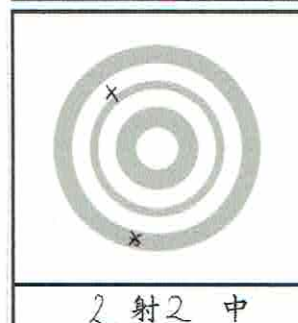
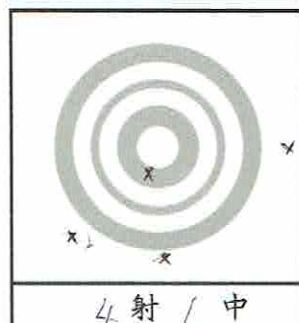
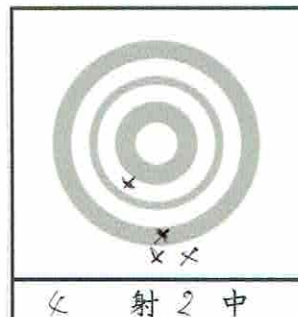
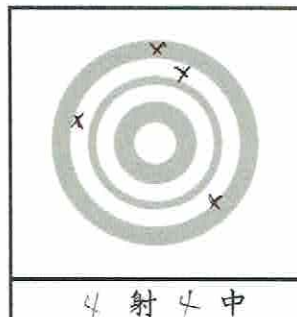
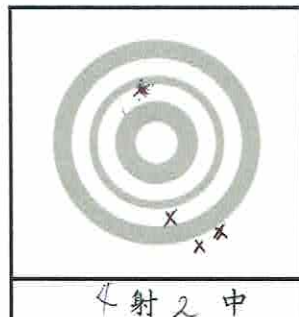
計 45/90

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎

3 月 31 日 金 曜日 (No. 2.)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

矢の射ち方が17度角に3回と早かった。3分の2は、手首を後ろにひいてしやうと肩がつかまる。打速い。矢の

矢の射ち方と17度角に3回と早かった。3分の2は、手首を後ろにひいてしやうと肩がつかまる。打速い。矢の

三分の二でかゝ
・肩がつかまる。馬車はいい。それと、
合計 30 射 16 中

No. 1 32
33/62

174

矢の射ち方と17度角に3回と早かった。3分の2は、手首を後ろにひいてしやうと肩がつかまる。打速い。矢の