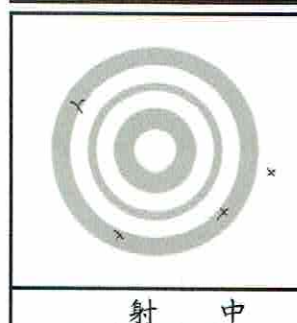
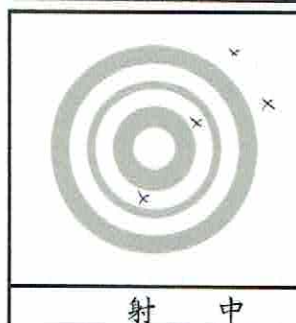
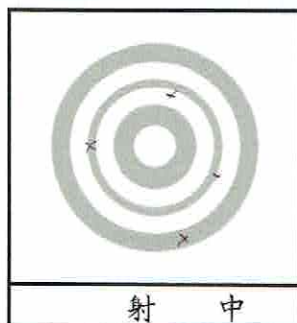
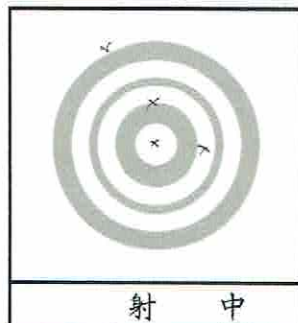
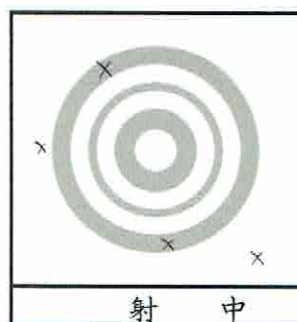
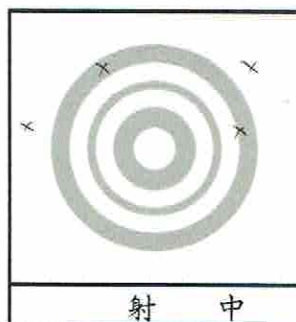


矢所記録表 2 年 氏名 大上 真毅 3月2/日 火 曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

打起かなり弓手うしろに/会での力のかけ方

合計

射

中

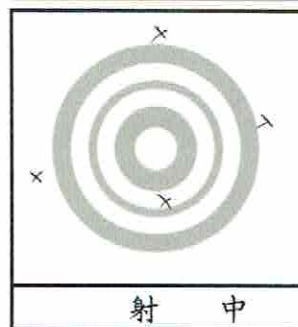
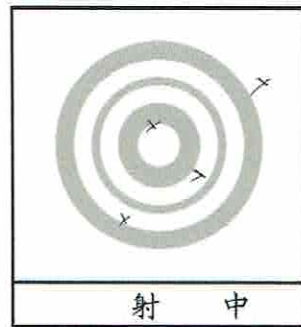
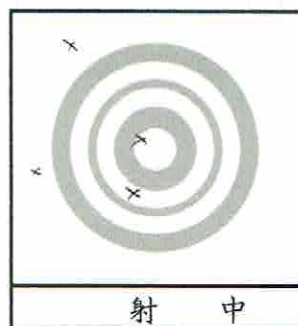
矢所記録表 2 年 氏名

大上

3 月 2 / 日 火 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

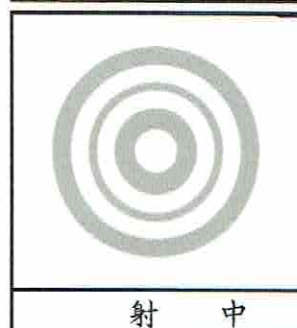
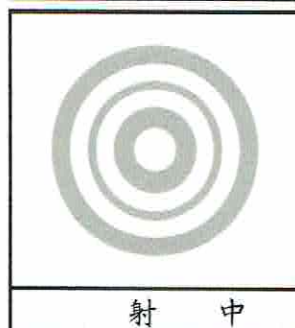
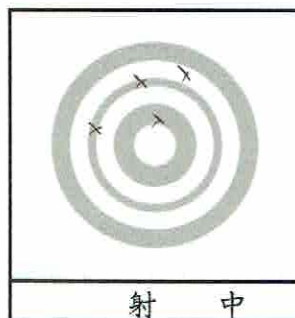
合計 射 中

矢所記録表 2 年 氏名 大上

3 月 21 日 火 曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 80 射 54 中

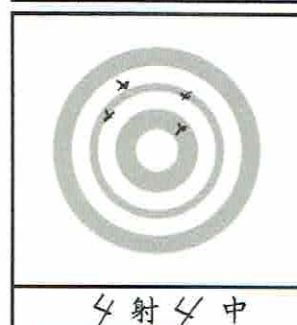
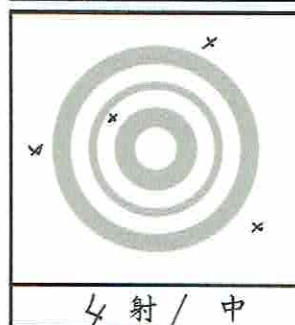
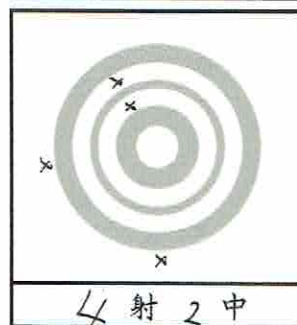
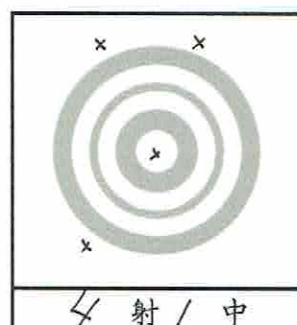
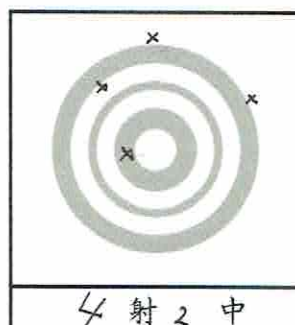
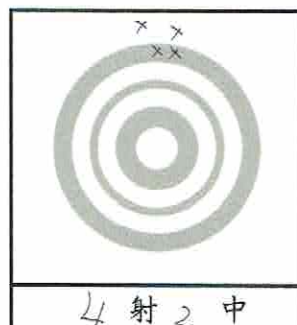
16 ~~7~~ + 12 + 14 + 12

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅

3月23日水曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

妻子ひじから特に打起から三分の二

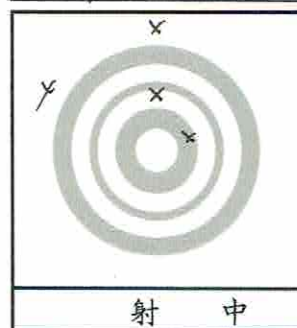
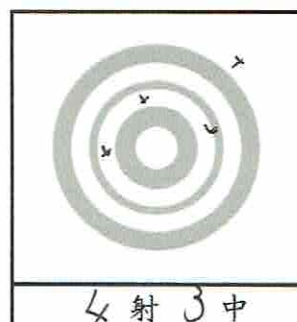
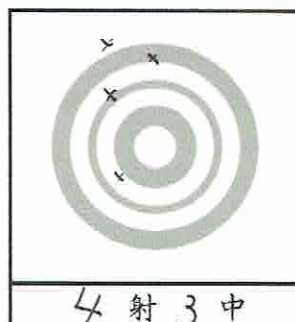
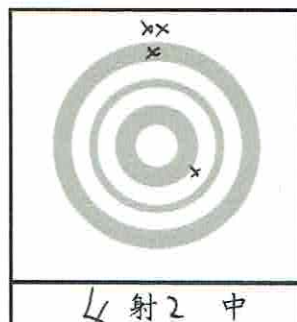
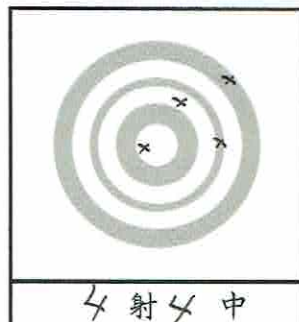
合計 32 射 15 中

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅

3月23日 水曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

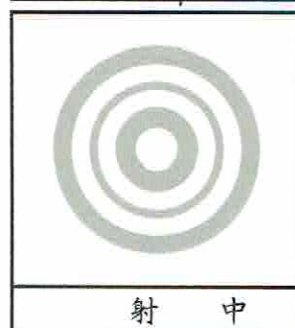
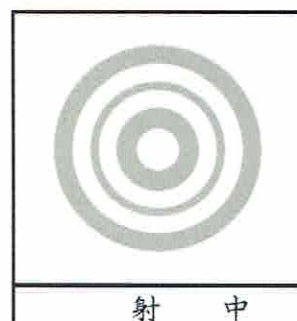
弓手をもっと内に入らせる。弓に負けない。
的の方向に。

合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月²³~~4~~日 水曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

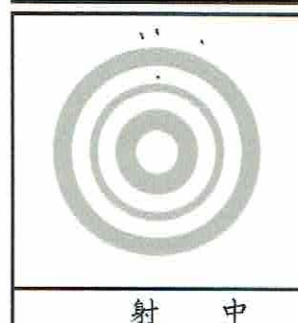
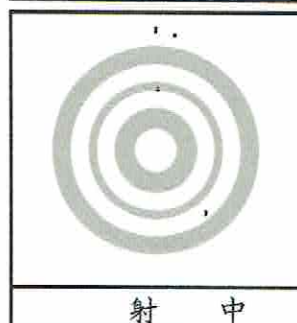
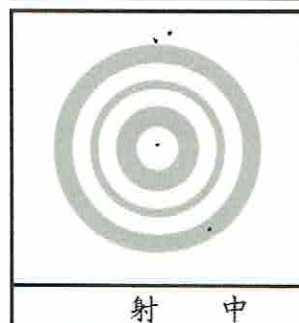
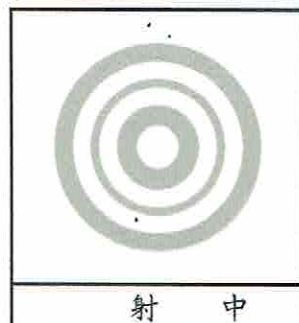
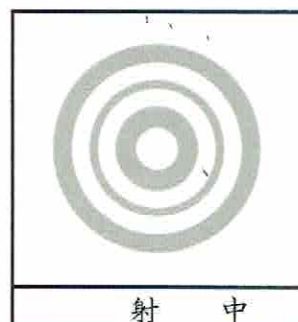
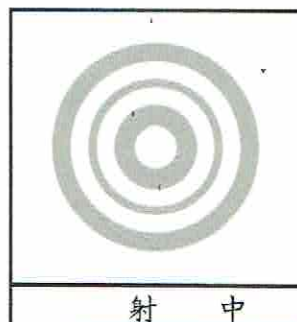
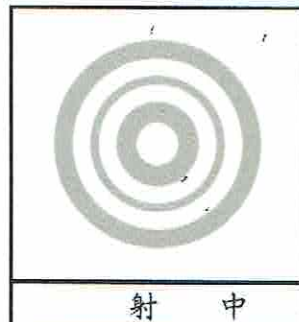
合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅

3月24日 金曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

胴を前に、弓と弦との間に割りこませる。

合計

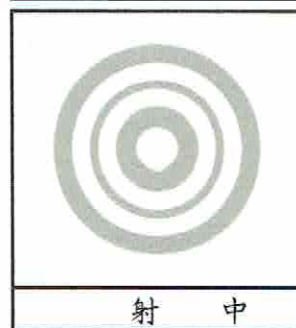
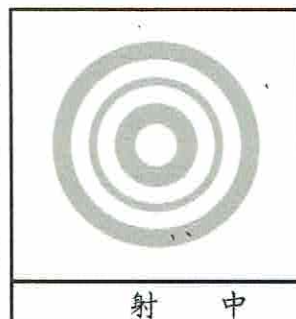
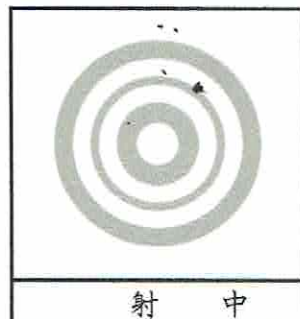
射 中

矢所記録表 2年氏名 大上

3月24日 金曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

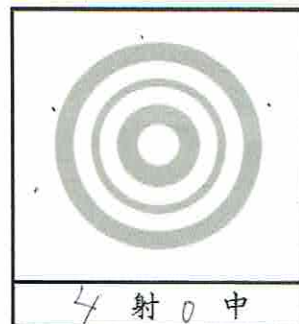
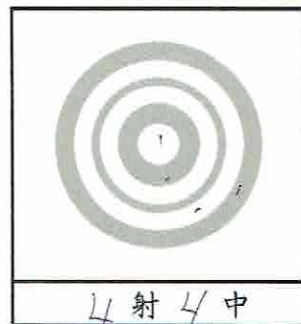
妻手からけいへ

合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月24日 午後 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



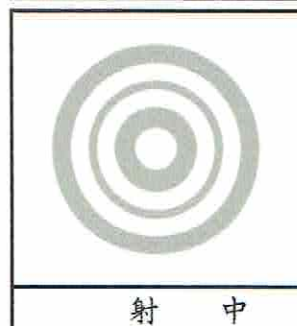
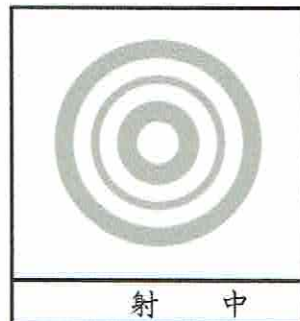
反省点・課題など

合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅 3月 24日 金曜日 (No. 2) 午後

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

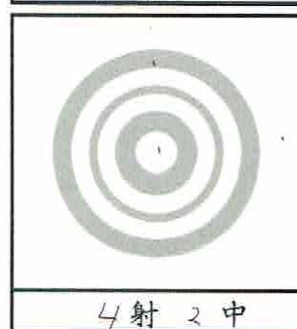
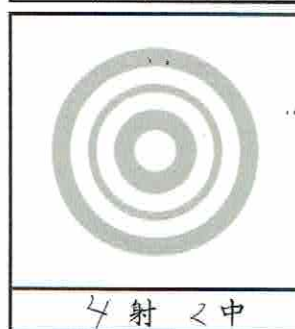
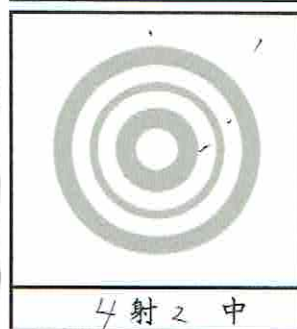
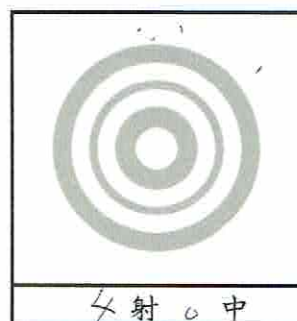
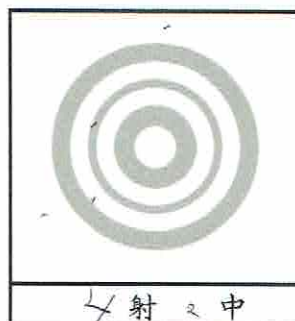
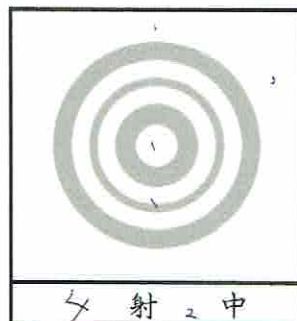
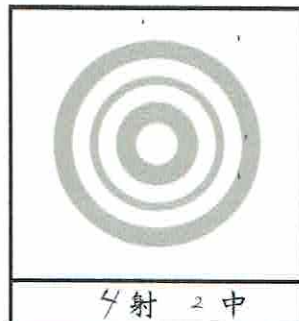
合計 射 中

午前

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅 3月25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

胸の中央が弓に入っていくイメージ

合計

射

中

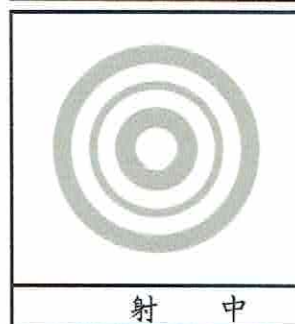
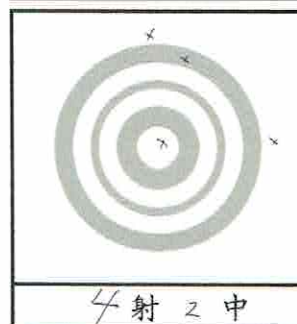
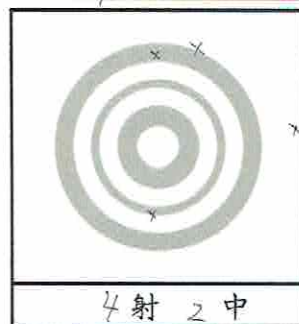
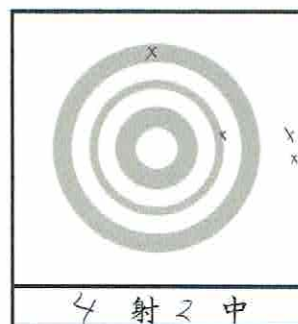
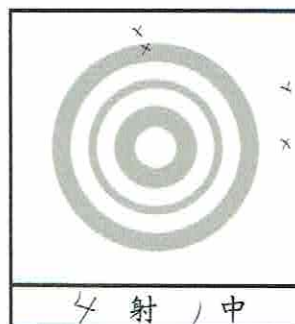
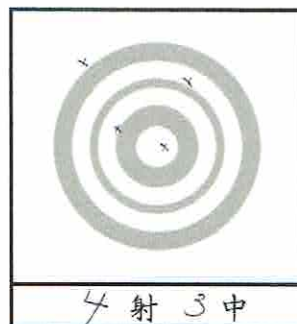
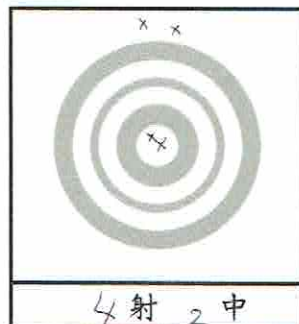
+ ひじもそれに呼応して体に引きつける

午前

矢所記録表 2 年 氏名 大上 真毅 3月 25日 土曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

胴造りナレ前だおしに。

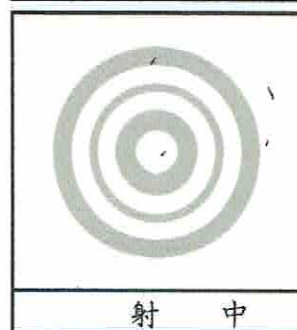
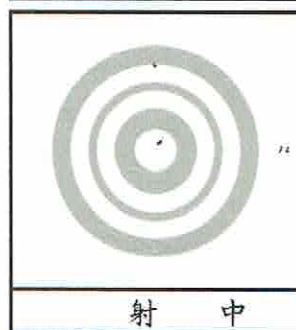
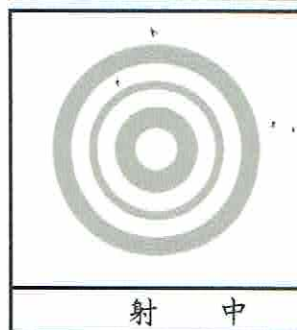
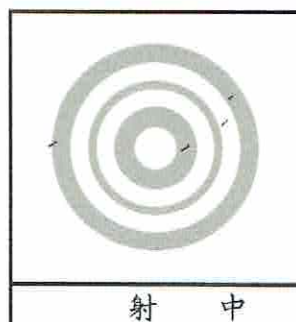
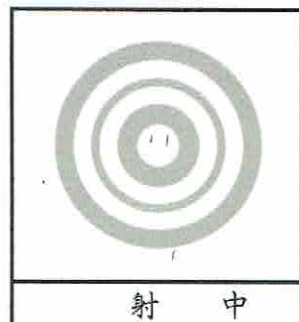
合計 56 射 26 中

午後

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月 25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

頬付けをいかにして付けたか。

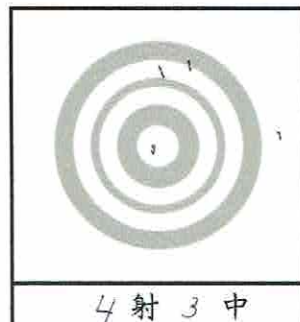
合計 射 中

午後

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月 25日 土曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

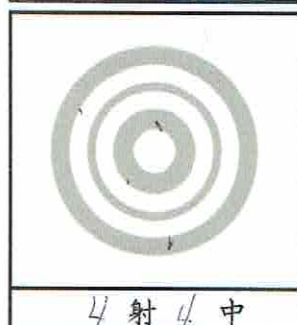
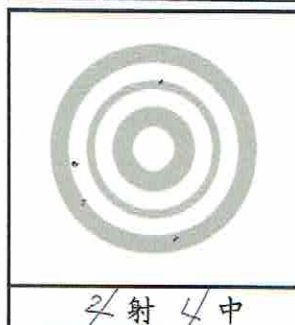
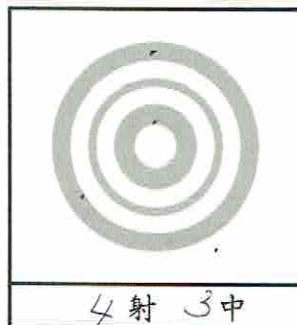
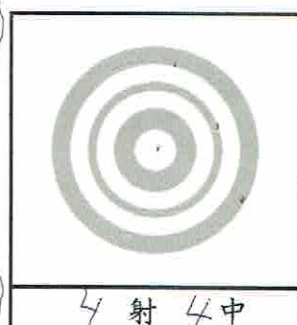
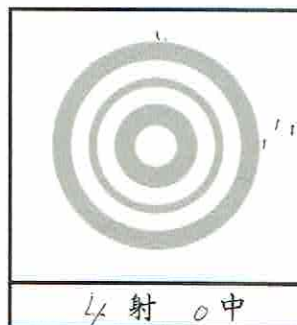
合計 射 中

午前

矢所記録表 2年 氏名 六上 真毅 3月 26日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

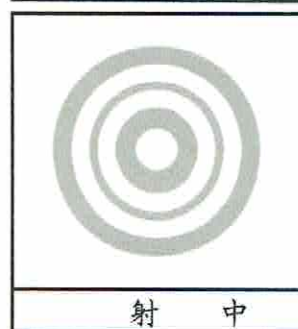
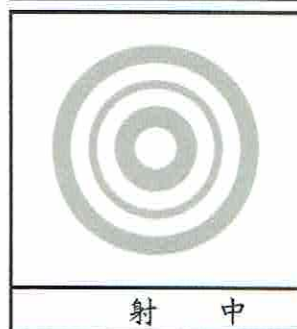
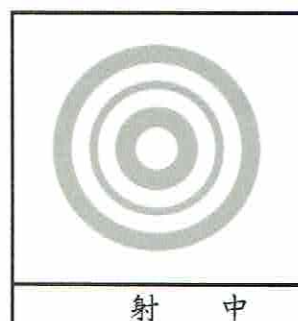
合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅

午前
3月26日 日曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

①打起で前倒し ②力をぬいて素手を近づける

③落ちついて頬付けを付ける。

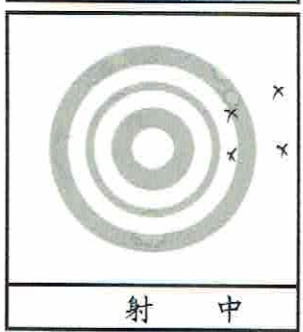
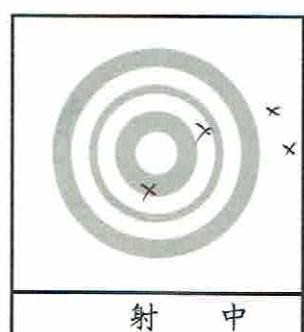
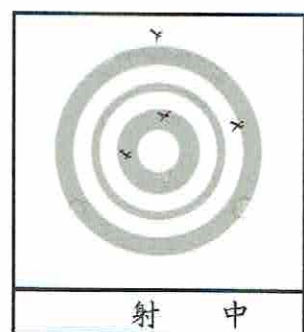
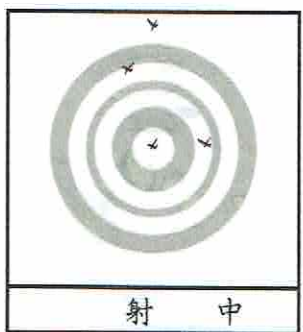
合計 射中

午前午後

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月26日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

弓手の内転, 妻手の力を極力ぬく.

合計 56 射 87 中

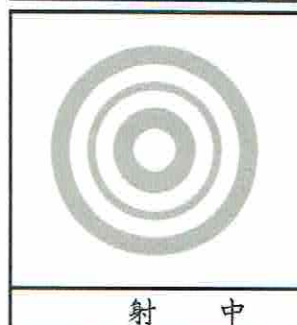
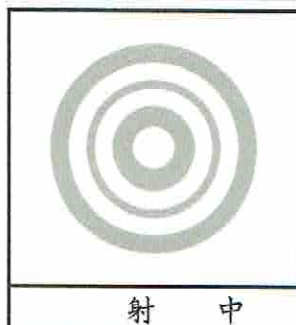
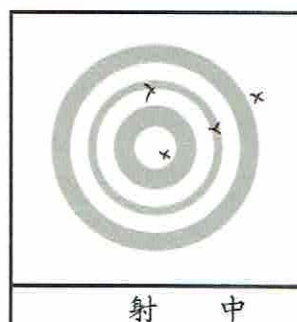
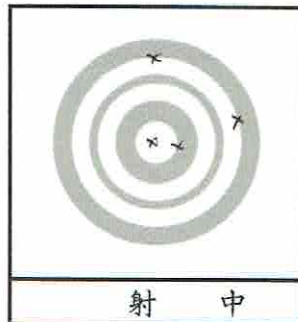
10/15 11/2 10/20 10/20 15/20

午前午後

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅 3月26日 日曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

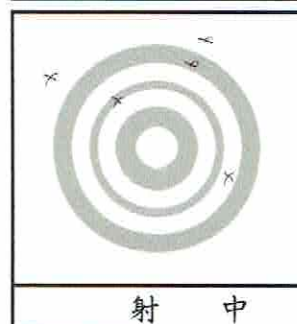
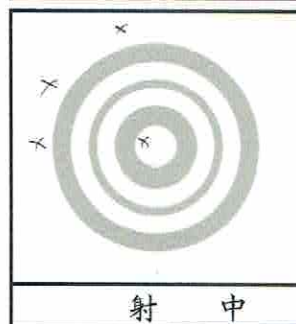
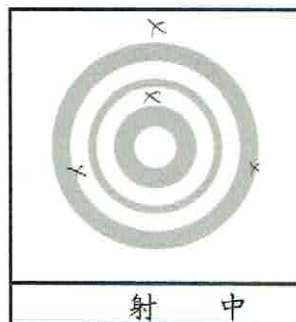
合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅

3月 29日 火曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

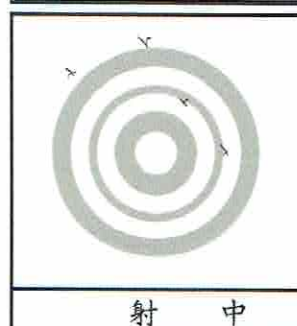
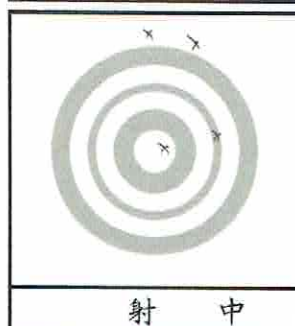
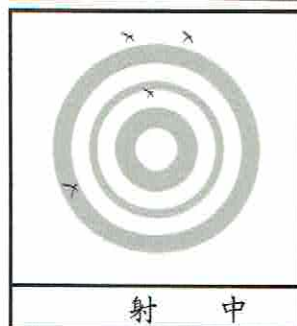
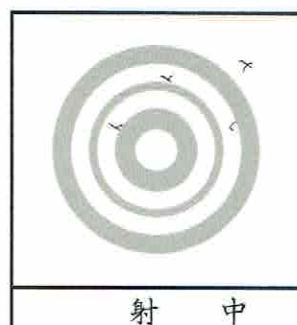
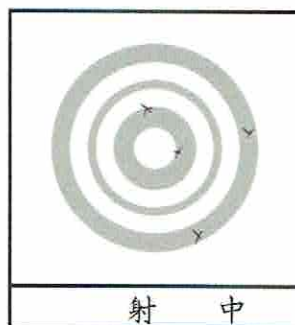
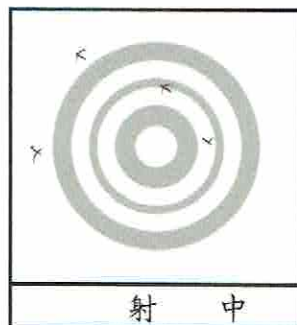
弓手確認して姿勢確認して方向確認してそこから

合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月29日 火曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



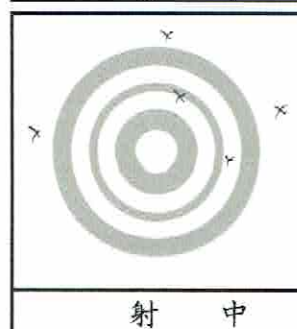
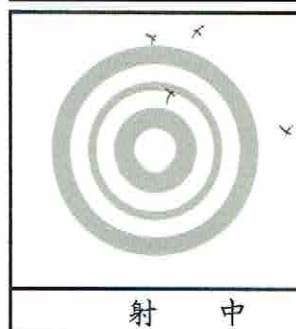
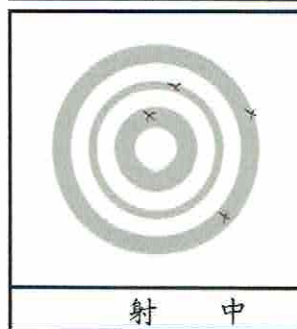
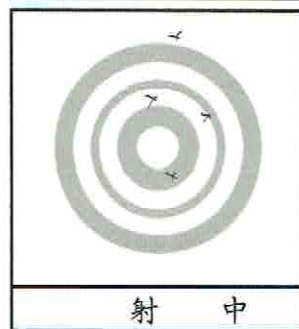
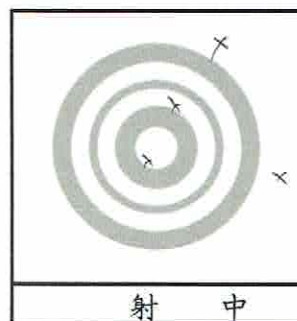
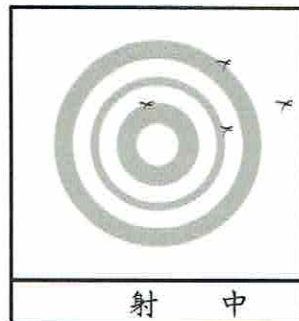
反省点・課題など

合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 大上 真毅 2月 29日 X曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



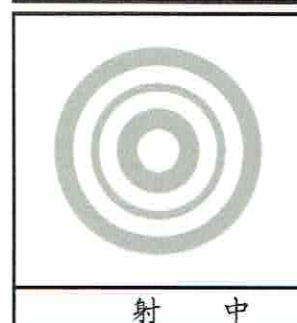
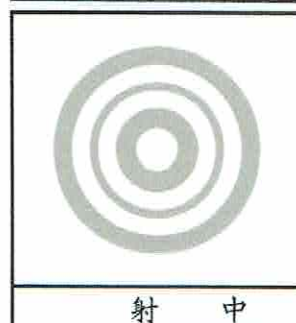
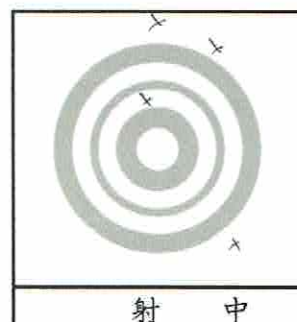
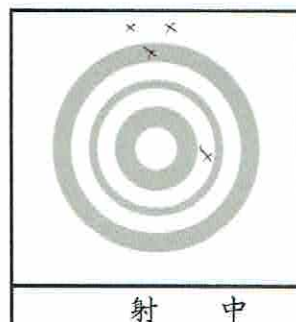
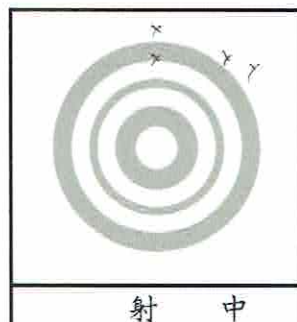
反省点・課題など

合計 射 中

矢所記録表 年氏名 大上 真紀 3月29日 火曜日 (No. 4)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

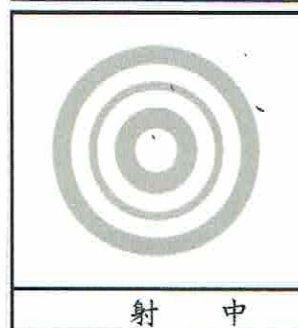
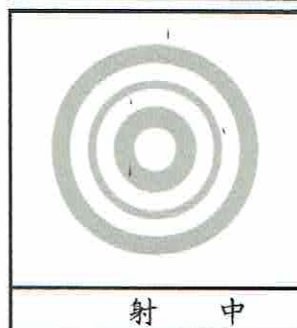
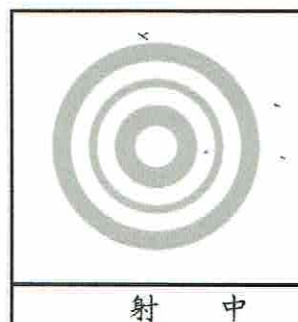
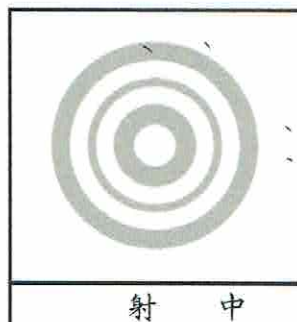
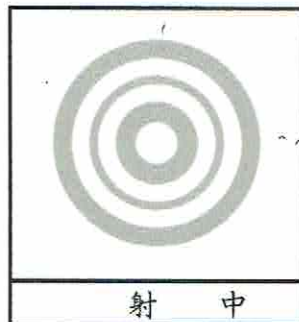
合計 100 射 56 中

10 + 14 + 13 + 10 + 9

矢所記録表 2年氏名 大上 真毅 3月³¹日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

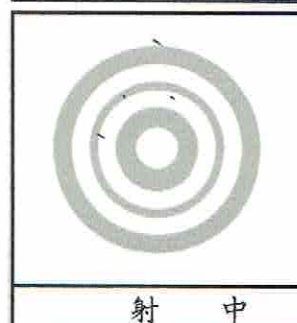
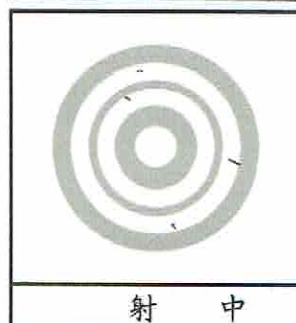
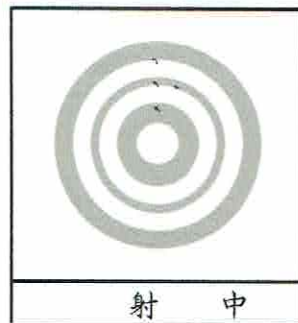
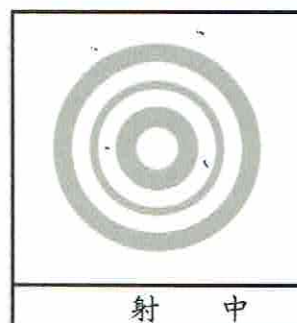
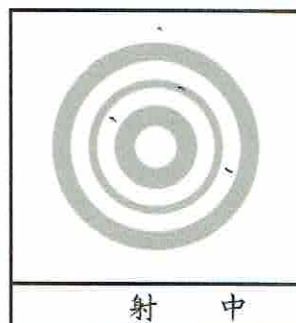
早急ぐらいならいいかな。

合計 射 中

矢所記録表 2年 氏名 大上 直毅 3月31日 金 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



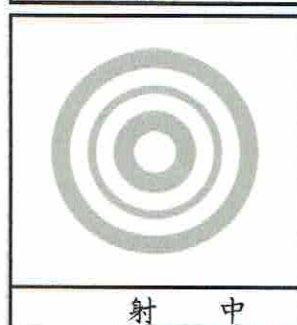
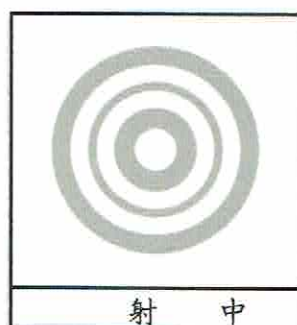
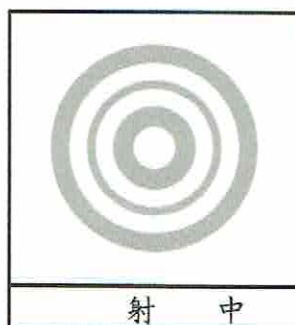
反省点・課題など

合計 射 中

矢所記録表 年氏名 大上 真毅 3月3日 金曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 37 射 68 中

$1/6 + 1/7 + 2 + 1/2$