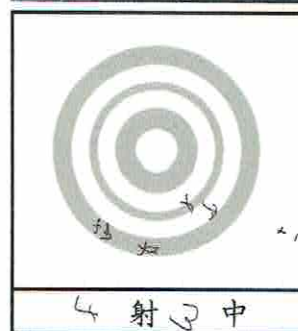
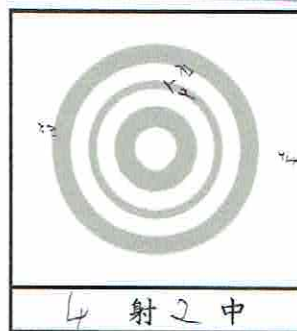
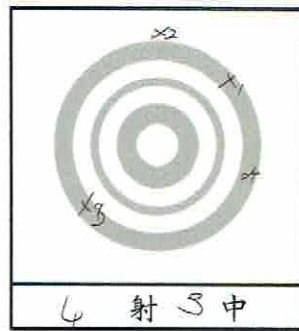
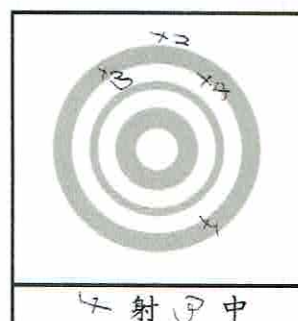
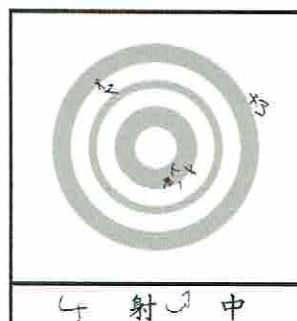


矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔 03月 21日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



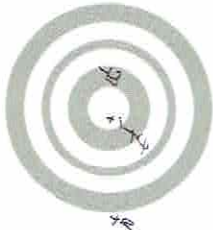
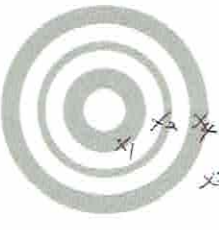
反省点・課題など

合計 射 中

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔 03月21日 火曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

 4 射 3 中	 4 射 3 中	 12 射 10 中	 18 射 16 中
 18 射 16 中	 12 射 10 中	 射 中	 射 中

反省点・課題など 専手を意識しすぎ。

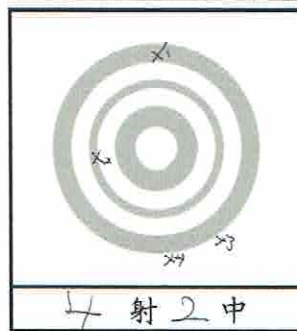
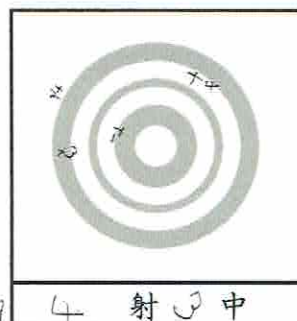
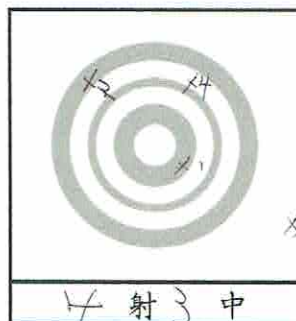
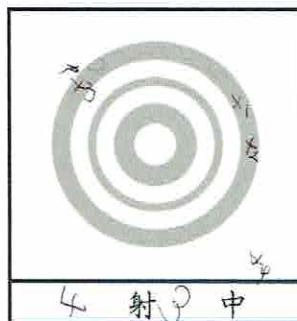
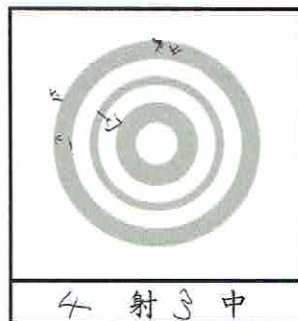
自練でも弦音が変。力が入っているが、離れがブレているのかもしれない。

合計 100 射 81 中

矢所記録表 2 年 氏名 岡 山 大 輔 03月22日 木曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など 取り懸けは第1関節。手元は目と滑り、離れがおかしくなる、
前に転いてしまうので注意。

合計 24 射 18 中

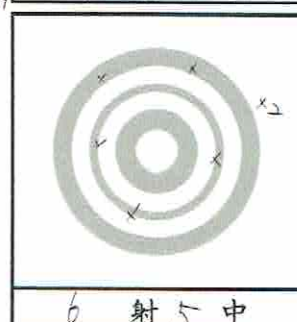
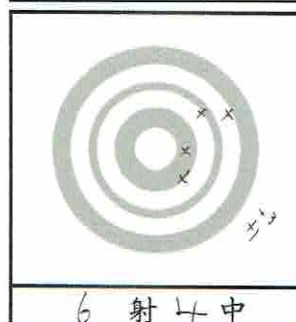
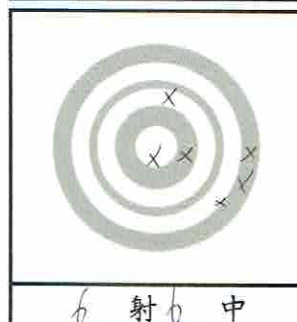
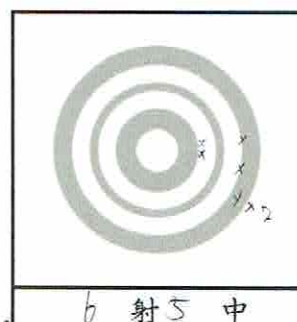
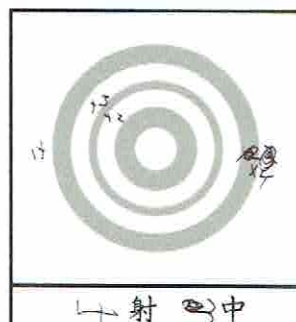
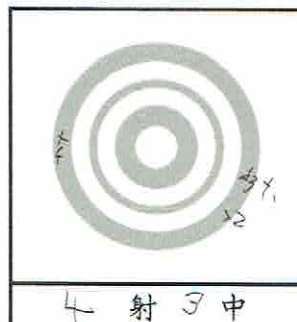
矢所記録表 2 年 氏名 国山 大輔

春合宿 1日目

03月23日 木曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



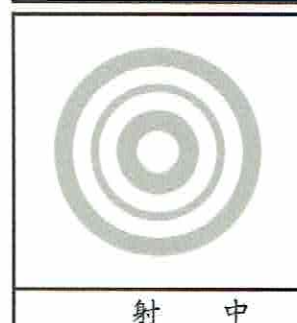
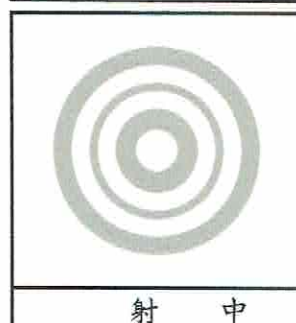
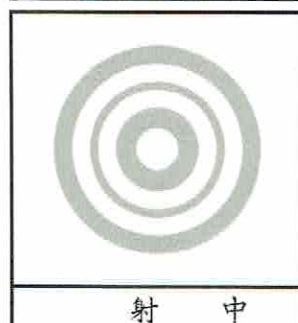
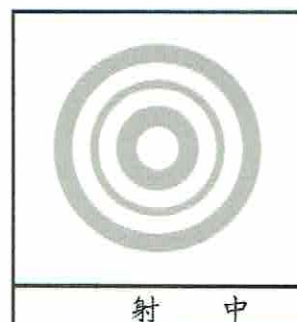
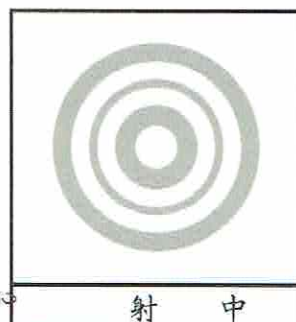
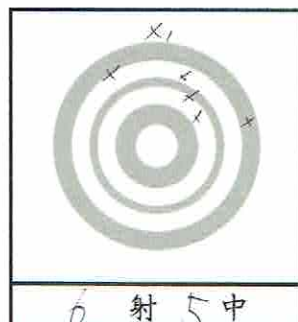
反省点・課題など

伸び合い!!

合計 42 射 34 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 54 射 44 中

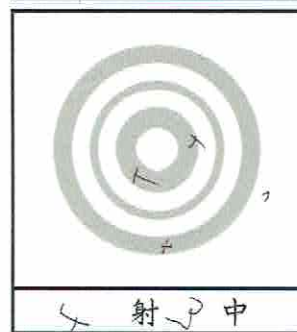
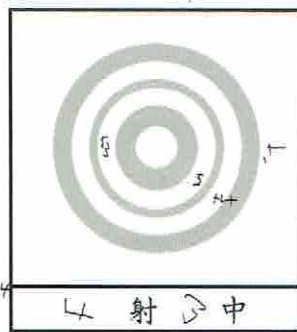
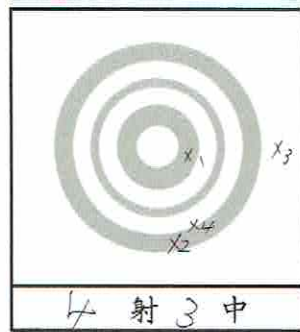
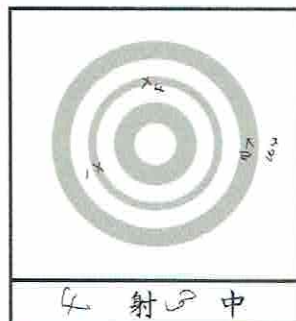
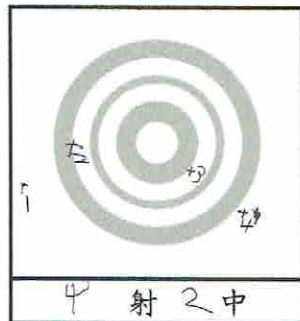
春合宿 2日目 午前

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔

03月24日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

田中先生、射をイメージ!!

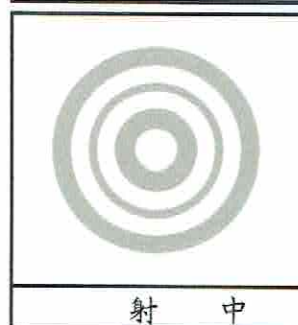
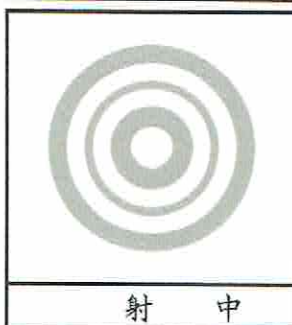
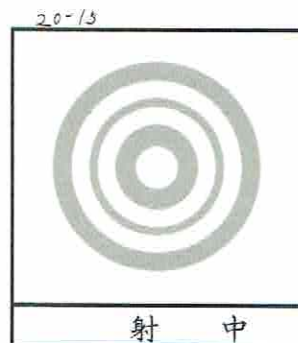
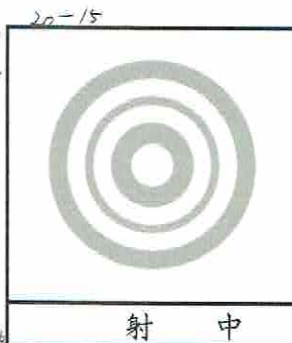
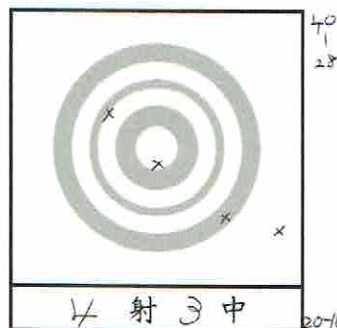
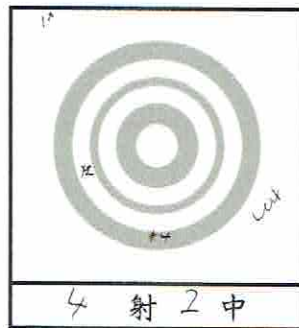
胸膨張を上げて、肘を裏的方向へ!! クセリ引いて、離れる瞬間に
刀をバツ!!

合計 射 中

矢所記録表 2 年 氏名 岡 山 大 輔 03月 24日 金曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
 ・水流のつぎ
 ・水流のつぎ

合計 80 射 58 中

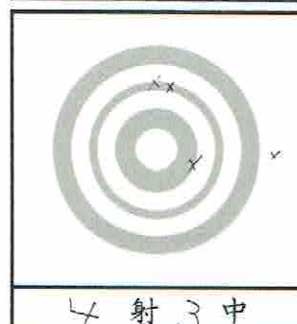
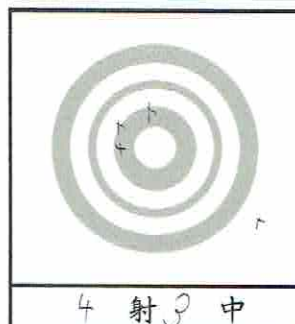
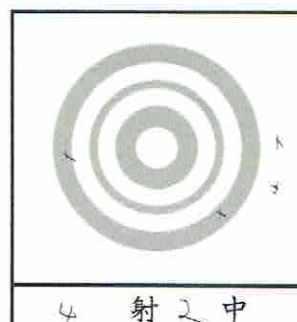
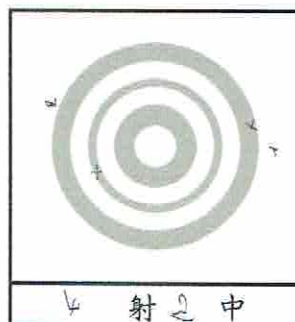
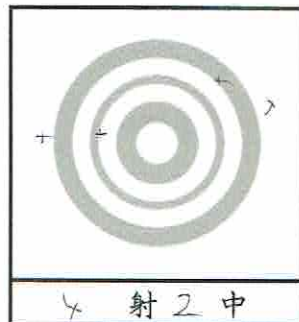
春合宿 2日目 午後

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔

03月24日 金曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

書きに力を入れずに書く

合計 32 射 20 中

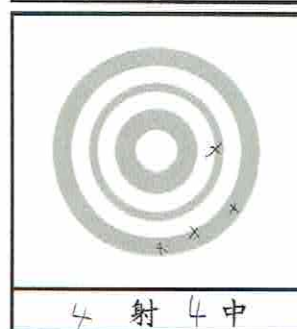
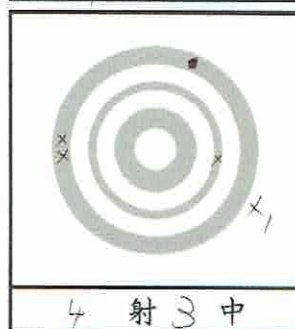
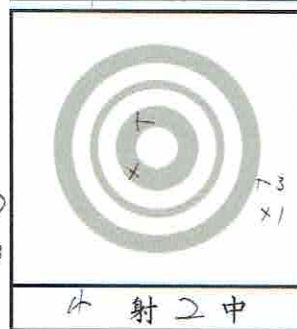
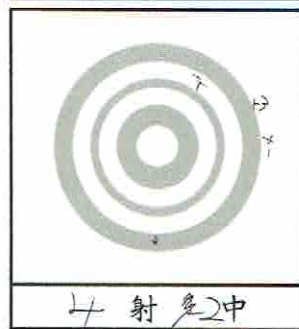
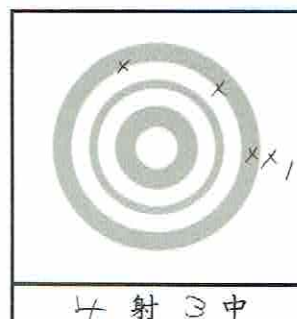
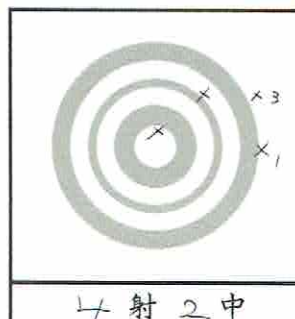
春合宿 3日目 午前

矢所記録表 2年 氏名 岡山 大輔

03月25日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 32 射 22中

矢所記録表 2 年 氏名 岡山 大輔

03月25日 土曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

い) 矢が ~~ズレ~~ 克服に成功!!!!

目指すは田中元華 射!!!!

あとはい 3秒 伸び合うこと意識

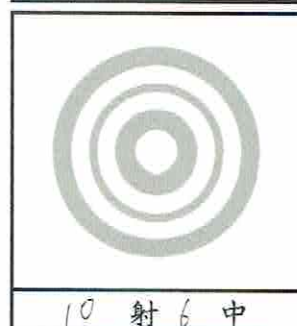
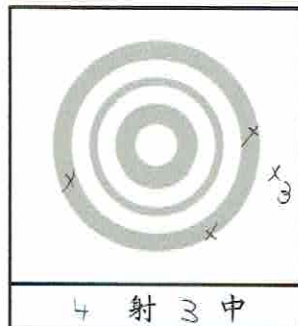
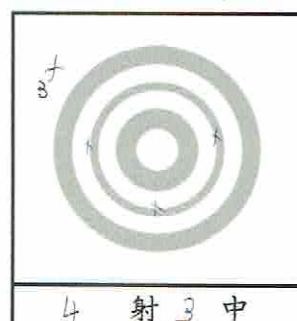
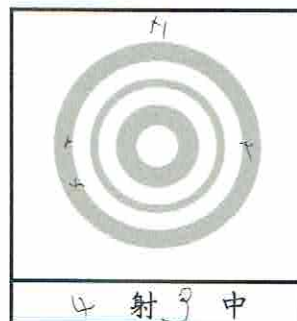
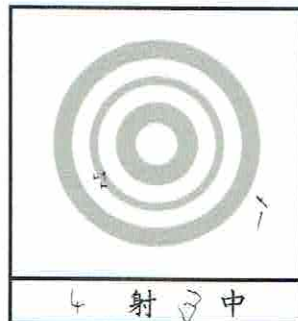
合計 58 射 45 中

春合宿3日目 午後

矢所記録表 2年氏名 園山 大輔 03月25日 土曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

自派東と正派東の射の差をうやうやしく

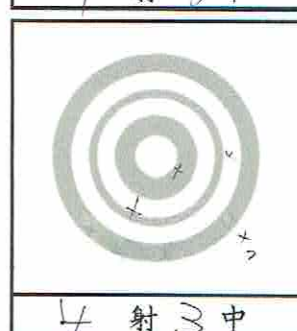
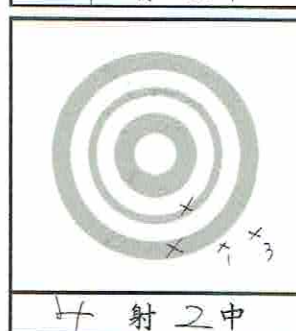
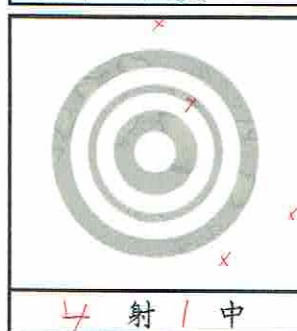
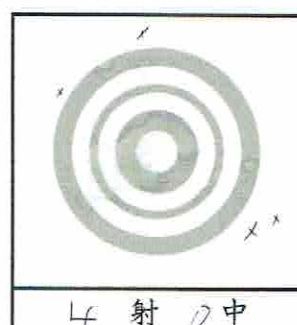
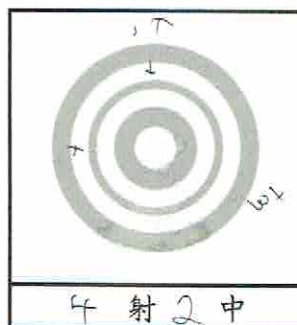
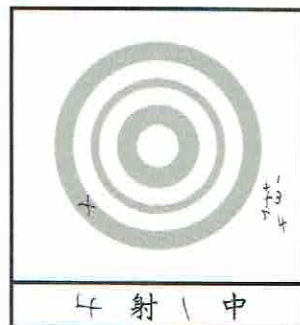
合計 ~~40~~ 射 ~~23~~ 中

春合宿4日目午前

矢所記録表 2年氏名 岡 山 大 輔 03月26日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
正下

2秒!! 大作戦

伸びる時に落着いた事を考えない

ピクッて
音がする原因

合計 32 射 16 中

12秒を1日30日
(10)

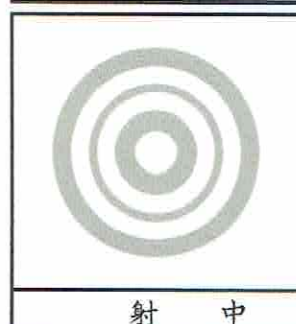
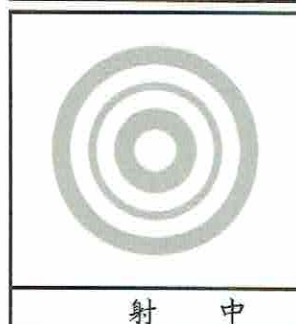
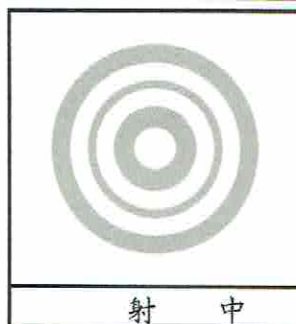
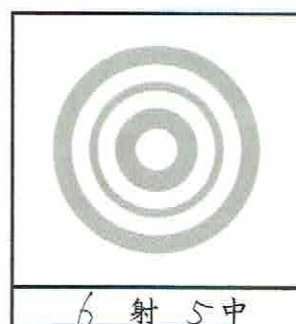
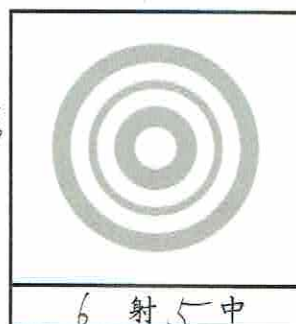
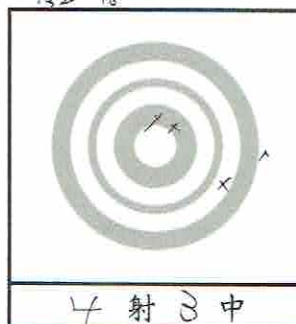
矢所記録表 2 年 氏名 岡 大 輔 03 月 26 日 日 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

40-21

52-33



反省点・課題など

合計 52 射 33 中

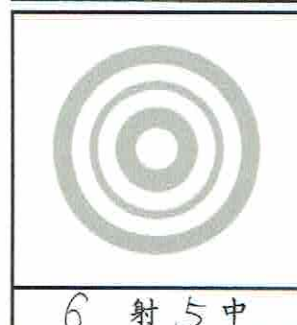
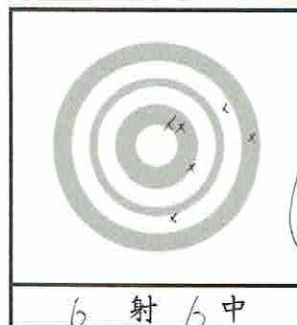
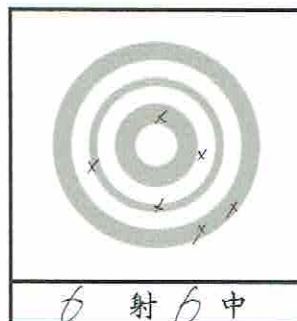
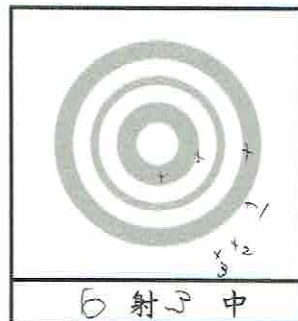
春合宿4日目 午後

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔

03月26日 日曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

10/26/03 11:00

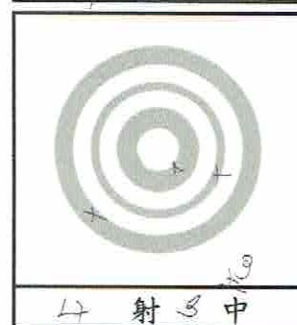
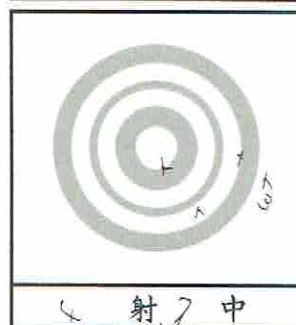
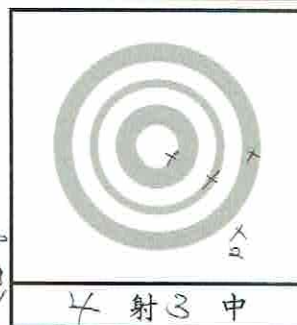
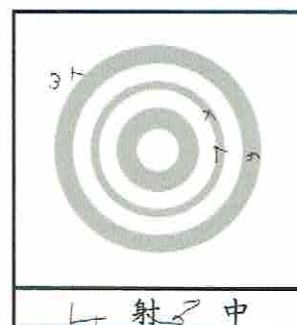
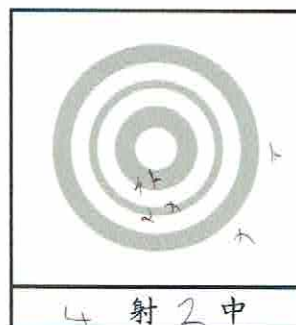
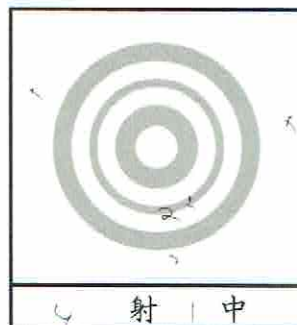
合計 ~~38~~ 射 36 中

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔

03月29日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

肘が入らず、胸張がつかない!!

それ以前に体がゆがんでいた。

合計

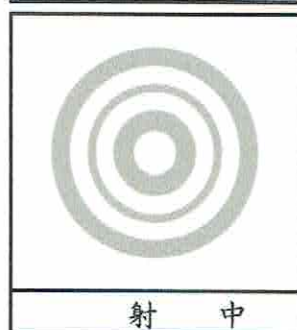
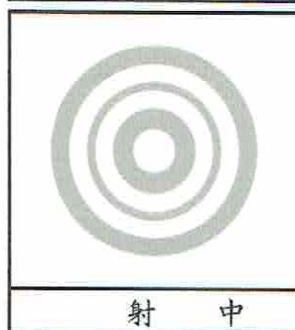
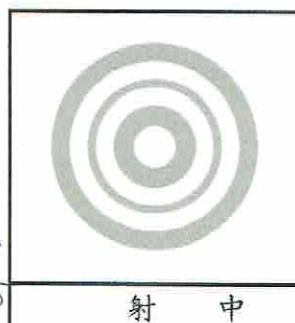
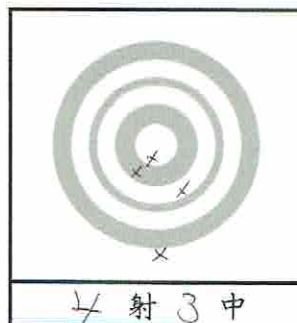
射

中

矢所記録表 2 年 氏名 岡山 大輔 03月29日 水曜日 (No. 7)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



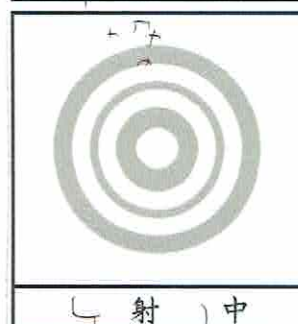
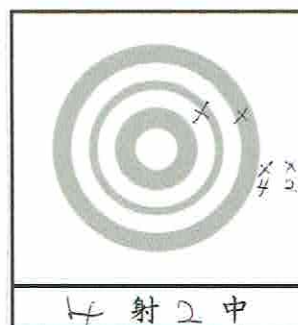
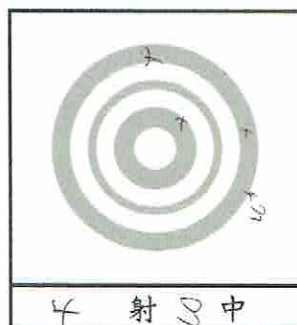
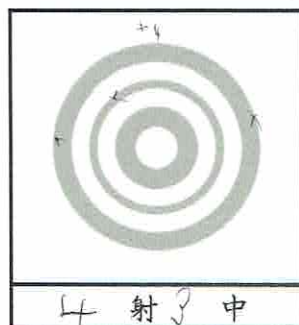
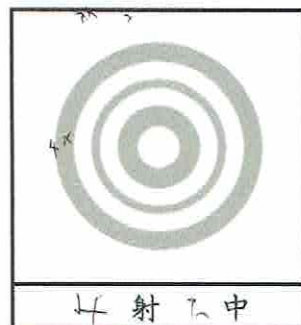
反省点・課題など

合計 40 射 26 中

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔 03月31日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

肘で引いて 肘を入って、胸 ~~筋~~ ^筋 をつかえる
伸び合う—— 丁の字キ——ポ !!

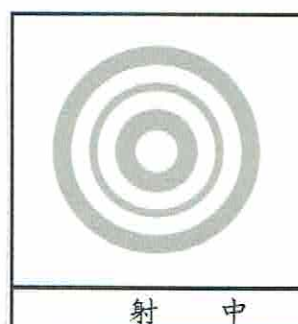
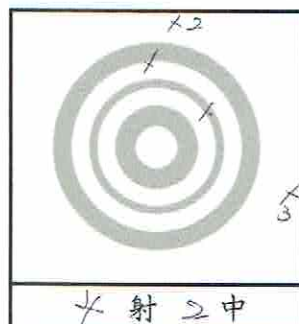
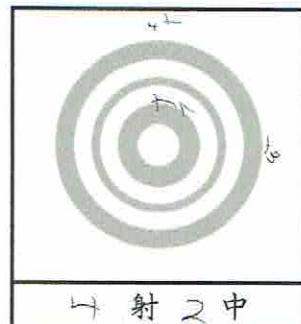
合計 32 射 20 中

矢所記録表 2年氏名 岡山 大輔

03月31日 金曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 射 中