

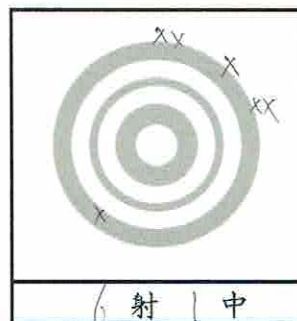
矢所記録表

年氏名 須永

3月11日 土曜日 (No. 9)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

高圧力のときの力の押しの方向が左上を向いている。
伸びている時間が極端に短い。そのスピードをもう少し定めていかなければ。

合計

射

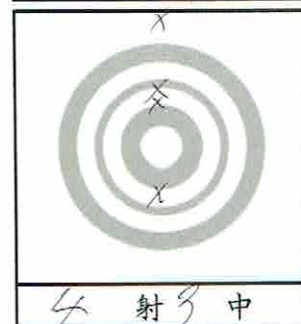
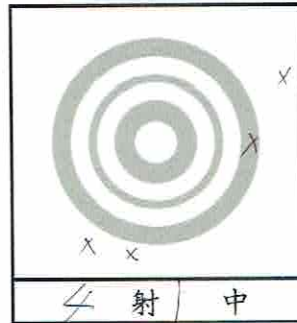
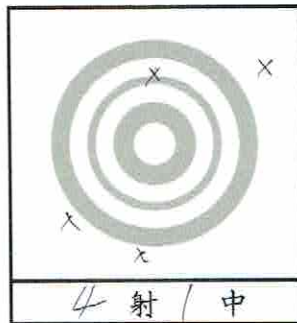
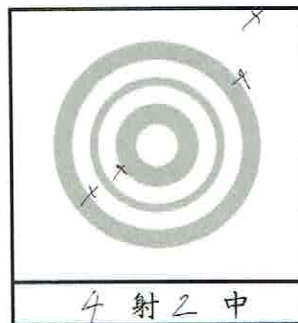
中

矢所記録表 1年氏名 須永

3月14日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

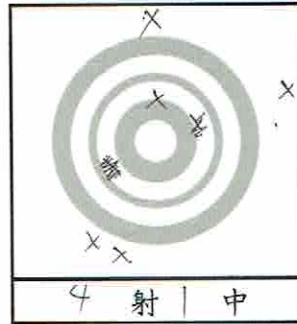
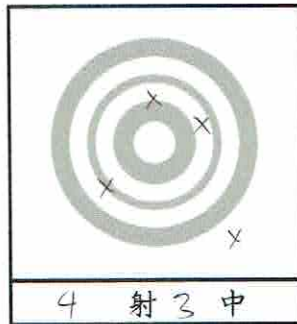
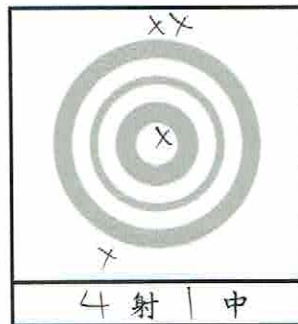
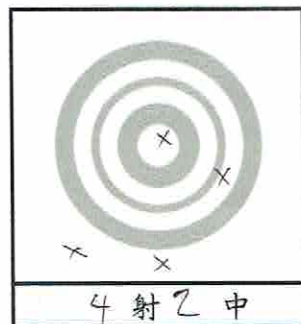


反省点・課題など
背中をまっすぐ
顔をかなむけない

合計 32射 12中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

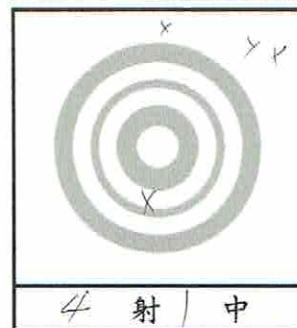
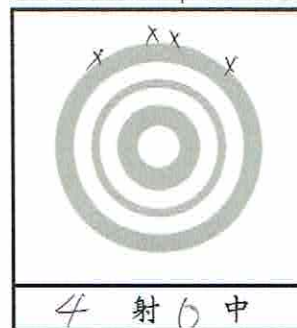
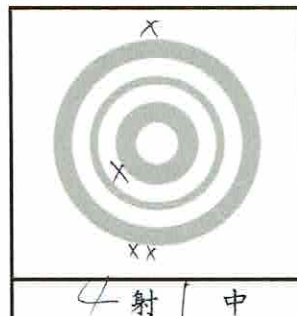
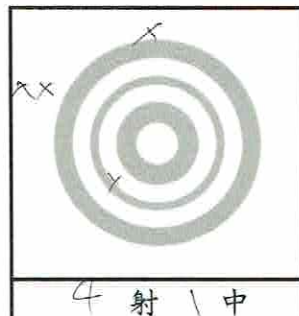


反省点・課題など

合計 20 射 10 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

・左腕を振って痛い
 ・肩が効かせた
 ・ひざす
 ・的の裏方向に引く
 ・伸びていないので何も意識せずに引いている
 ・馬手が離れてしまった

合計 32 射 10 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

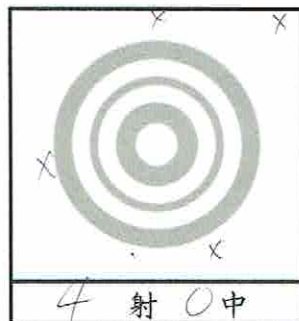


反省点・課題など

合計 8 射 0 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

押し開きが大きいので、その後の動作で詰まるところがある。
三分の二の後の動作が早い

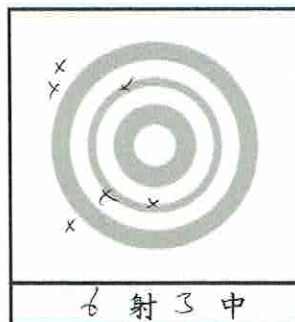
合計 32 射 12 中

矢所記録表 1 年 氏名 須永

3 月 17 日 金 曜日 (No.2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 20 射 8 中