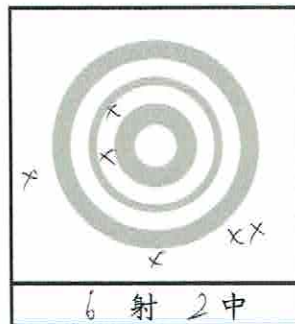
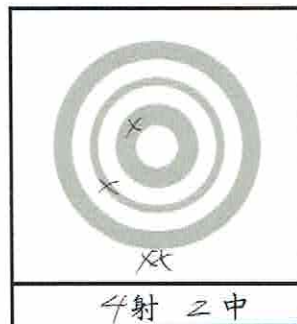


矢所記録表 1年 氏名 佐々木

3月 11日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

離れの際に自然な軌道ではなく、力でも無理やり離れている。そのせいで、矢所が安定せず、ぼろぼろに飛んでいる。明日は、伸び合いながら、力むのではなく、弓手から自然に離れる。

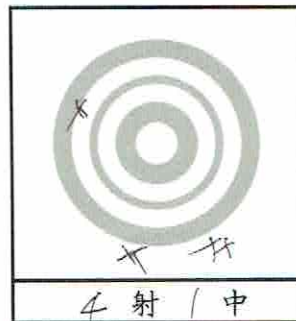
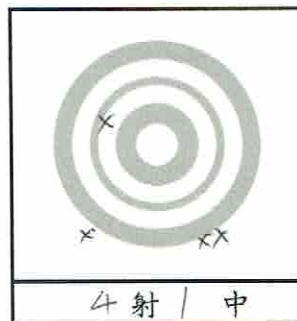
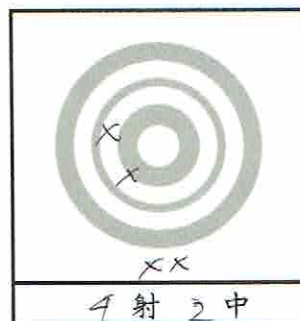
合計 25 射 7 中

矢所記録表 1年 氏名 佐々木

3月 14日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

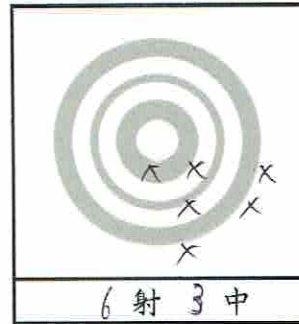
合計 32射 11中

矢所記録表 1年 氏名 佐々木

3月 14日 火曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

馬手先に力が入って 離れることができません。限界まで耐えてしまっていたので、下に矢が落ちた。力強く離れるようにする。

合計 34射 10中

矢所記録表

年氏名

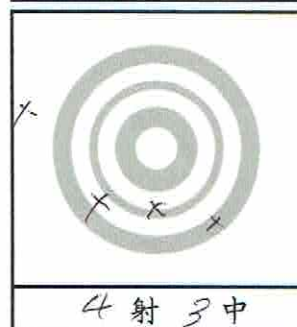
佐々木

3月 15日

水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

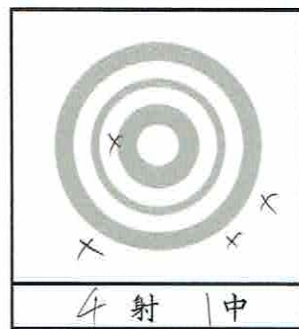
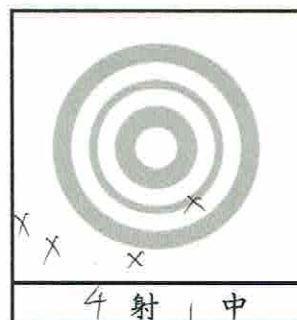
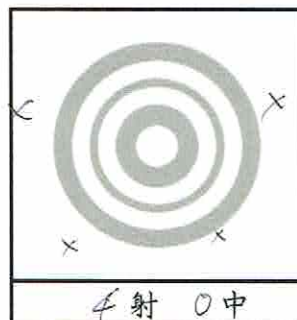
合計 32 射 14中

矢所記録表 1年氏名 佐々木

3月15日 水曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

今日は、弓力を上げた為、途中から疲れて弓手が交かへず前に振ることが多かった。
肩甲骨でもつのみを交かへせることが出来なかった。
弓力に慣れるようにする。

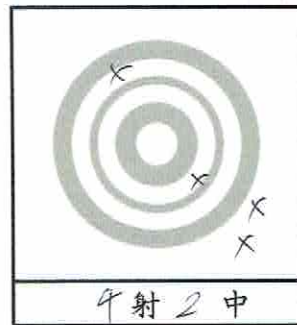
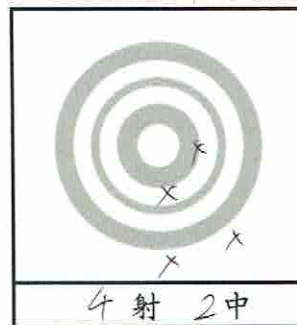
合計 20 射 4 中

矢所記録表 年氏名 佐々木

3月 17日 金曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。

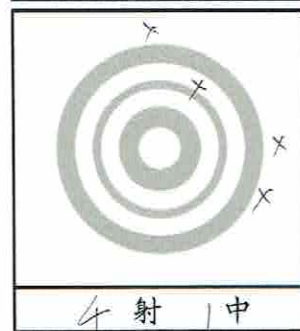


反省点・課題など

合計 32 射 10 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



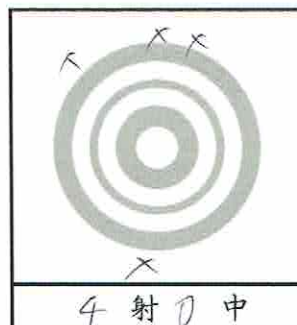
反省点・課題など

合計 32射 5中

矢所記録表 | 年氏名 佐々木 3月17日 金曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

力にまけて つのみを押し切れなかった。なので 矢数もかけて小遣らせて
いませない。

合計 | 射 | 中