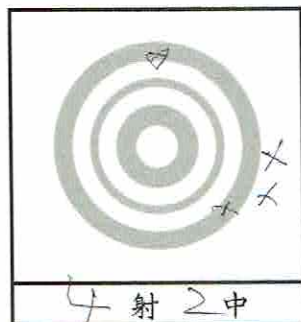


矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月 11日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

明日はリラックスして、伸び合いの方向をまっすぐにしてはなれたい。

合計 26 射 22 中

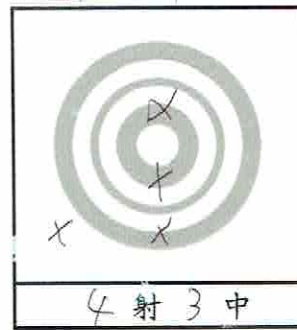
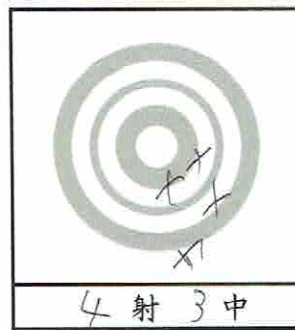
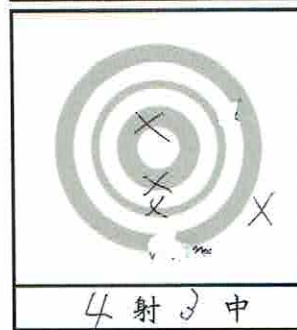
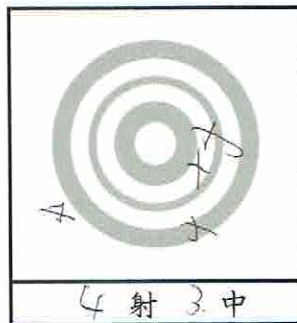
矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月14日

曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

馬手が引、かかる。かけばうレが下を向いているので"気をつける。弓手の肩が抜けないようにする。

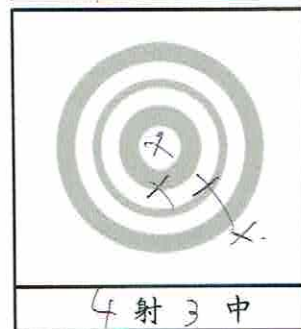
合計 60射 43中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月14日 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

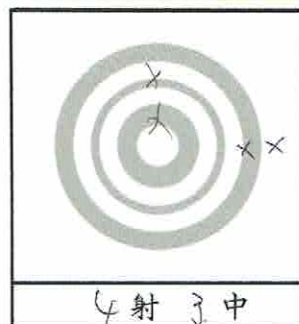
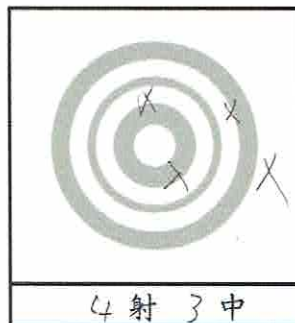
合計 60射 43中

矢所記録表 2年氏名 佐藤 匠

3月15日 水曜日 (No. /)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



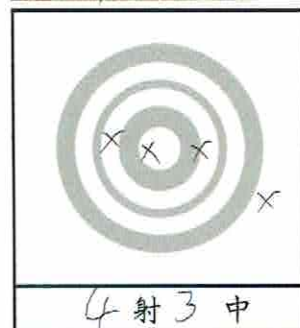
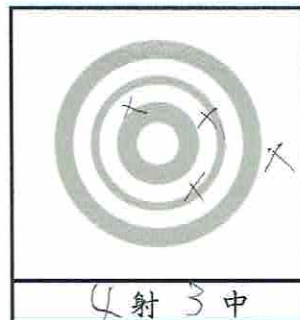
反省点・課題など

今日は手が痛くて3手を抑えず、前に矢が飛ぶことが多かった。明日はなんこうを塗って手を治したい。

合計 20射 13中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

馬手のとりかけのときにもう少し浅くする。手の内がはなれるときに押しながろはなしているのを、しめるようにする。ひねりをより意識する。

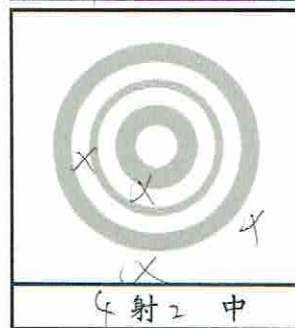
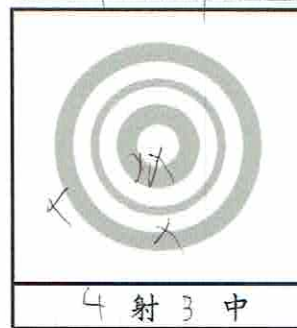
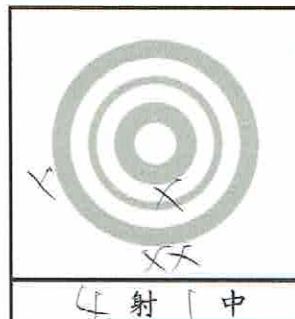
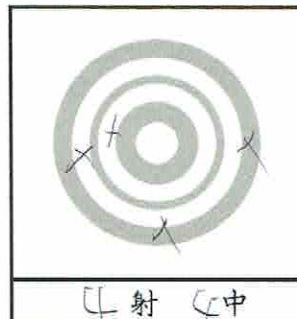
合計 20射 16中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月18日 土曜日 (No. 11)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

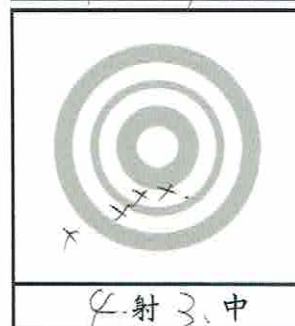
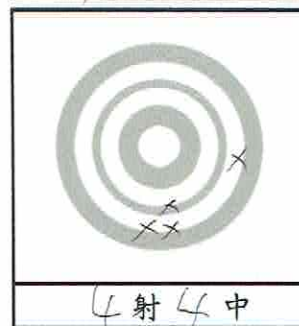
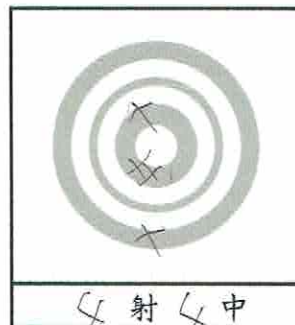
合計 68 射 中

矢所記録表 2 年 氏名 小田 藤 匠

3 月 18 日 土 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

合計 68 射 中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠

3月18日 土曜日 (No. 3)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

弓手の締めが足りない。ひねりがかかっておらず、かけばうしが弦と垂直にな
らない。馬手の裏的方向への伸び合いが足りていない。

合計 68射 44中