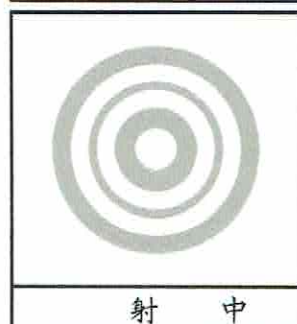
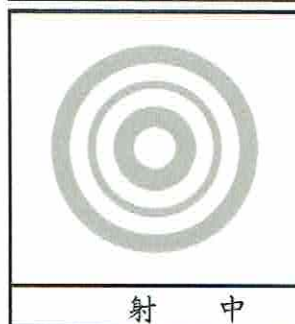
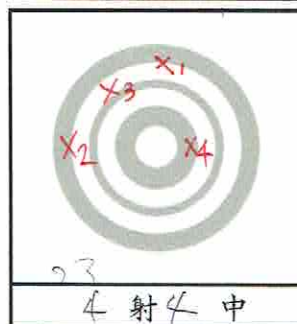
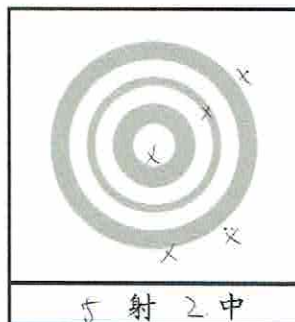
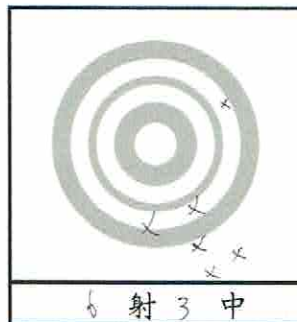


矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎 3 月 11 日 土曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

月曜(11)
3月矢行(研)入(11)

2165 ⇒ 三六

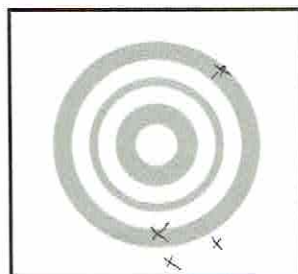
合計 27 射 14 中

矢所記録表 2年 氏名 長沼 俊太郎

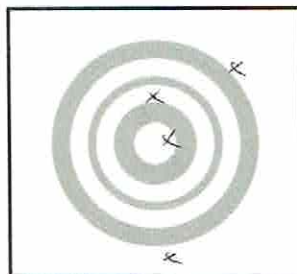
3月14日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

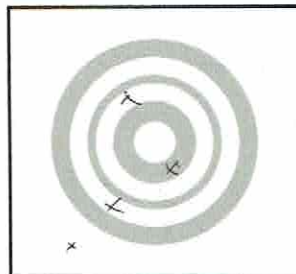
※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



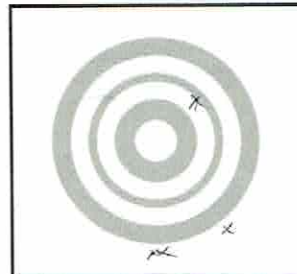
4 射 2 中



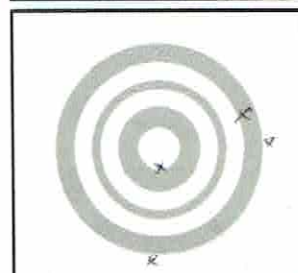
4 射 2 中



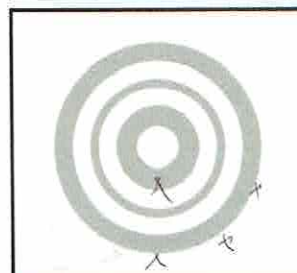
4 射 3 中



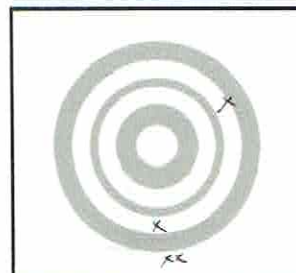
4 射 1 中



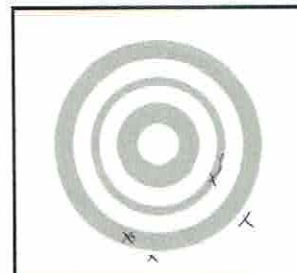
4 射 2 中



4 射 1 中



4 射 2 中



4 射 2 中

反省点・課題など

3月が近くなると下に入りやすい

→ 胴作り

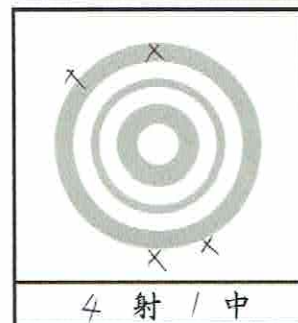
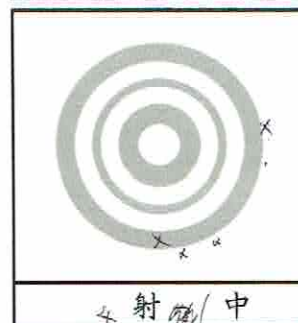
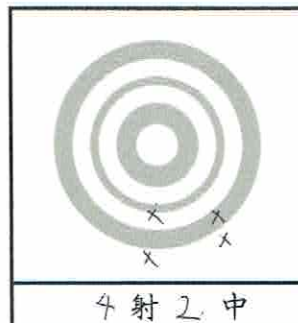
(・引きためが、体の前に効く)
(・強に力が入る)

合計 28 射 15 中

矢所記録表 2 年 氏名 長沼 俊太郎 3 月 15 日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
・顔に力が入ってしまっ。
・月岡作りの訂正ok?

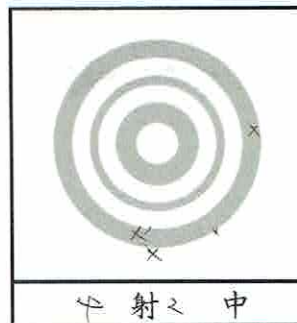
体の中心からなげる。
押しにくい箇所があった。体の内側が押しにくく、
押しにくい箇所があった。

合計 32 射 8 中
100% (40%)

矢所記録表 2 年 氏名 長沼俊太郎 3月15日 水曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
 ☆肩甲骨を→ ニスズシ 越えつた瞬間 下向きに
 押し出すように。
 合計 40 射 11 中

肩甲骨

3/15(水) → 明日は雨。剣道が入るの期待がたつたが不安

矢所記録表

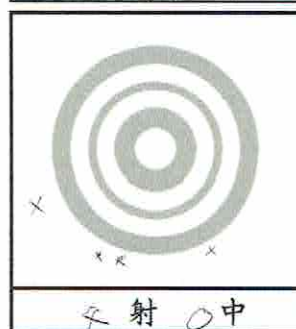
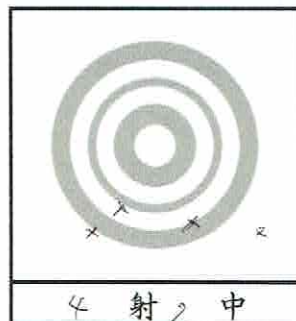
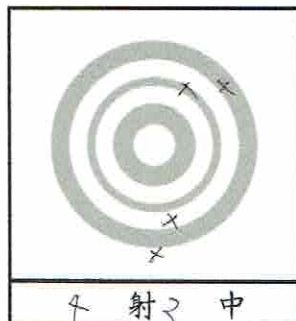
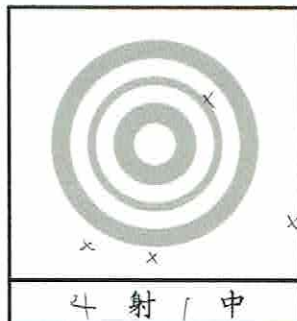
年氏名

長沼

3月19日 日曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
 ・胸に力を感ない。
 ・馬が早い。
 ・下に入ってから強いと上げやすい。
 ・観で押してささかへ。
 ・射がけ高バ、下さる。
 ・合は後の力⇒○

合計 32射 12中

△馬をFに切て出す
 シュート回転

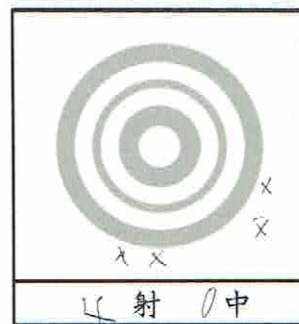
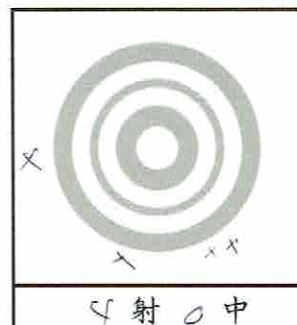
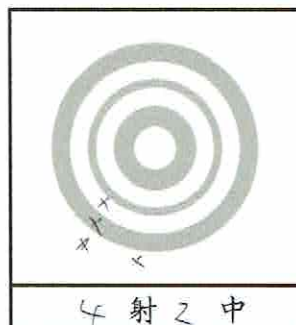
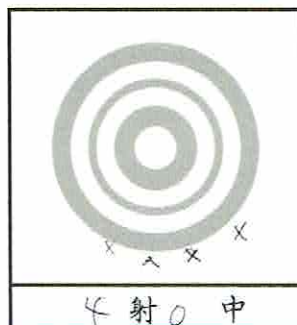
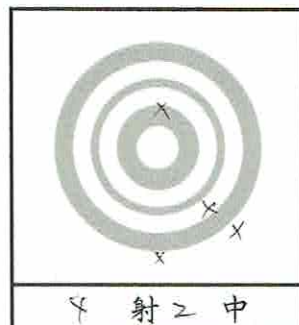
(空の) 胸に力シ競(リ)競

矢所記録表 年氏名 長沼

3月19日 曜日 (No. 2)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

引いている時の肩同作リ = ついてる。
 コ力が余りいゝ。 → 2コ

★矢所がよい

合計 62 射 17 中