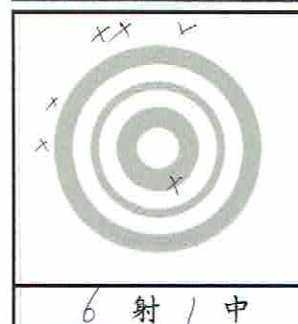
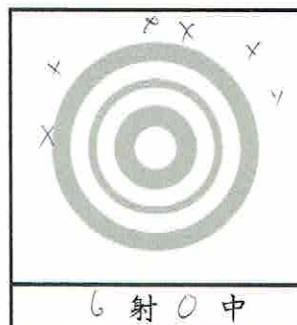


矢所記録表 | 年氏名 須永 周太 3月7日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など
はお付けの位置が低い。

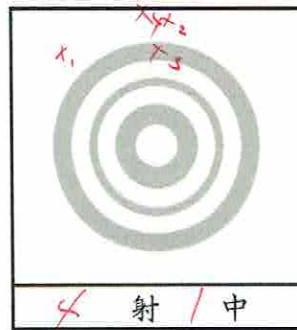
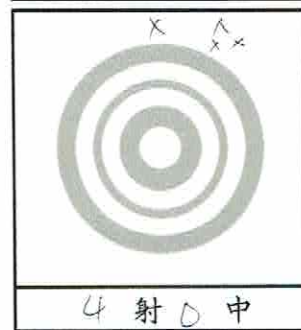
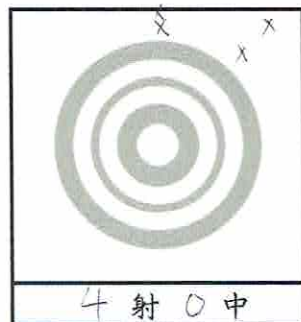
合計 48 射 3 中

矢所記録表 1 年 氏名 領永 周太

3 月 8 日 水曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



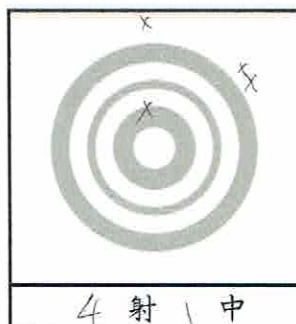
反省点・課題など

・肘の位置が低い
・肩線が大きくずれている
・引いていて体が前のめりになっている
・引いていて足が不安定
・肩より前に倒れている

合計 28 射 3 中

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

・打ち起こしたときに肩に力が入って上がっている

・離れた後に弓が変にかたむいている。離れたときに弓の力に負けてしまっている。

合計 12 射 2 中