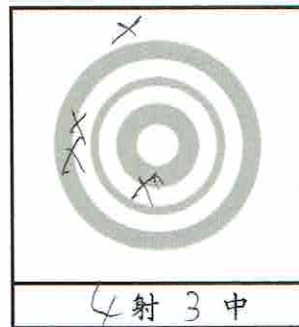
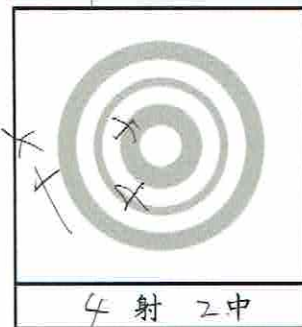
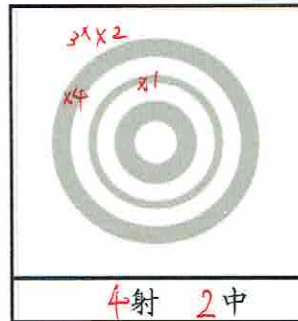
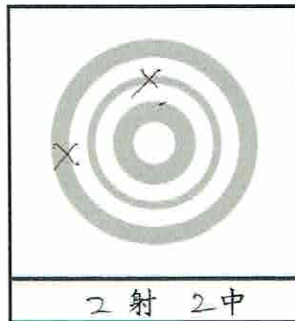
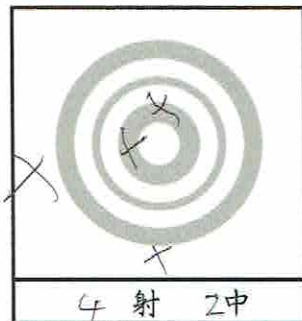


矢所記録表 2年氏名 佐藤 匠 3月7日 火曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



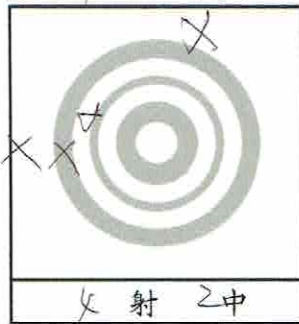
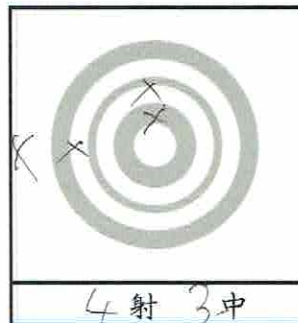
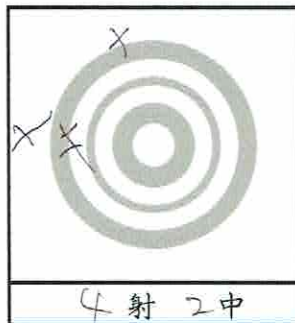
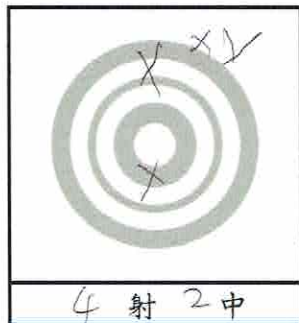
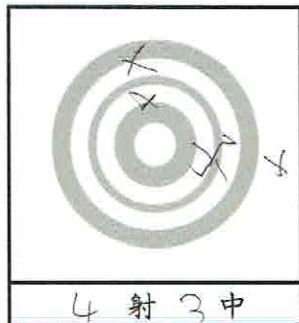
反省点・課題など
 弓手肩がつかった。そのせいで肩線がずらしたため、後は
 12年がとんだ。馬手をはなしながらはひいた。こは

合計 30 射 20中

気をつける。

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

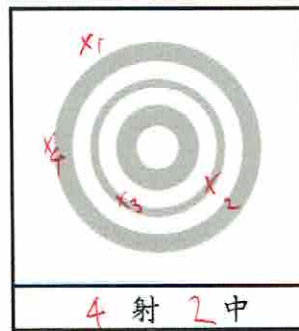
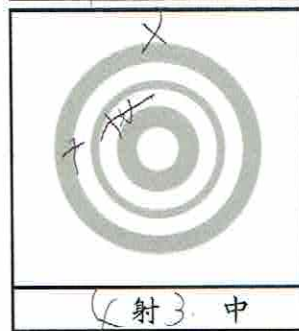
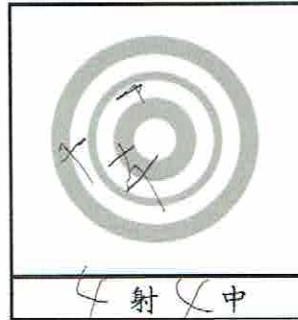
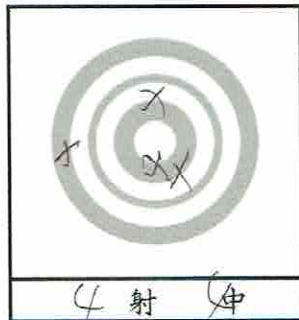
筋肉痛が左右の肘の下筋が動きにくかった。馬手の伸びを忘れると弓手を振るので後ろに矢が飛ぶ。

合計 28射 15中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠 3月 9日 木曜日 (No. 1.)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

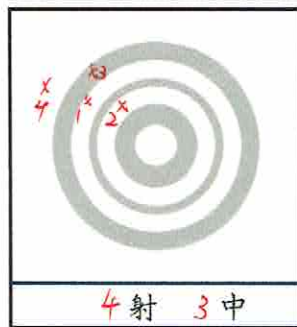
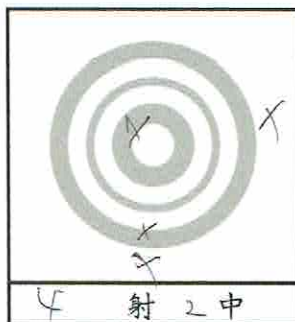
肩線がずれた。立ちだとはなれの瞬間はブレることがあるので、伸び合の延長線上ではなれることだけ意識する。

合計 25射 19中

矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠 3月10日 金曜日 (No. 1)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



反省点・課題など

肩の詰まりを直すためには押しこらさのときは両手をもう少し動かすことを意識した(打ち起こして上がってしまう)が、そうすると胴がぶる、こんでしまう。そのための、フッこみすぎないようにする。

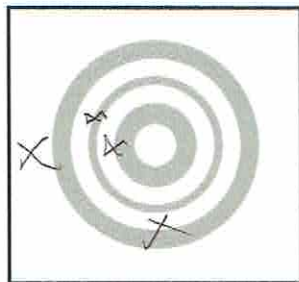
合計 44射 28中

44 28

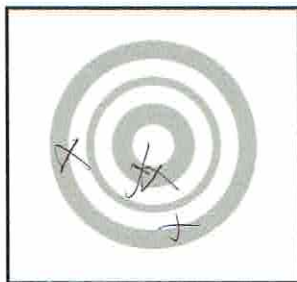
矢所記録表 2年 氏名 佐藤 匠 3月10日 金曜日 (No.2.)

※1ブロックに6射分以下の記録を記入すること。複数枚になる場合には必ずページ番号を記入すること。

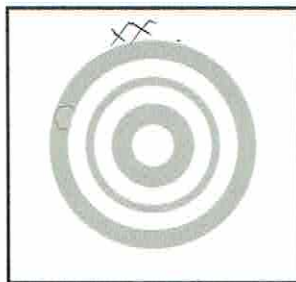
※反省点・課題などは最後のページに記入すること。



4 射 3 中



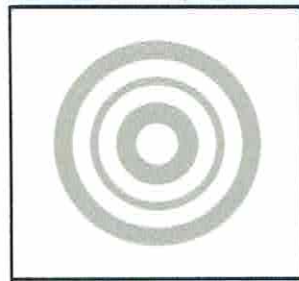
4 射 4 中



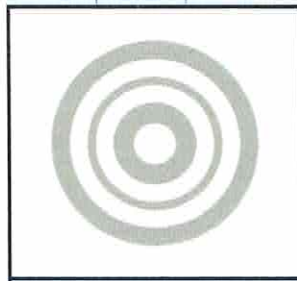
2 射 0 中



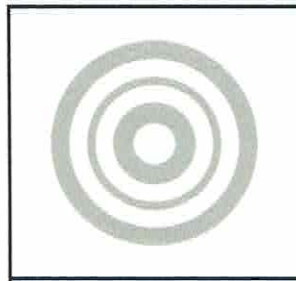
射 中



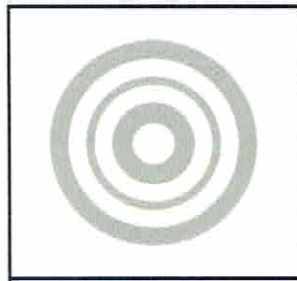
射 中



射 中



射 中



射 中

反省点・課題など

合計 44 射 28 中